

LA STUDIEUSE

RÉUSSIR EN BEAUTÉ

N°12

BACK TO SCHOOL AVEC

FLEUR FRATACCI

Numéro 12 - Septembre 2022

2728-0969

studieusemagazine.com

Nos conseils mode, beauté et étudiants pour la rentrée

Sommaire

Numéro 12

LE SAVIEZ-VOUS

p.3 - La Biafine comme crème de jour

IN

p.4/5 - Garde-robe capsule spéciale rentrée

p.15 - Sélection de sacs à main pour les cours

p. 12-13 - Fleur Fratacci le shooting et sa marque Fleur & compagnie

ON FLEEK

p.8/9 - Les produits de Nubē Beauty pour les cheveux

p.23 - Les conseils de la meilleure apprentie coiffure pour les cheveux fins

VIE ÉTUDIANTE

p.7 - Les lieux de co-working à Lyon

p.16/17 - Nos conseils pour trouver une alternance

ON A TESTÉ POUR VOUS

p.6 - L'épilateur spécial visage

BON PLAN

p.20/21 - Les offres étudiantes pour les plateformes audio-visuelles

SANTÉ

p.11 - Les bienfaits des huiles essentielles sur les règles

YUMMY

p.14 - Poulet pané frit avec des pâtes sauce gruyère

CHILL

p.19 - The In Between

Le saviez-vous ?

La Biafine comme crème de jour c'est NON



La Biafine est une crème qui agit sur une peau brûlée ou abimée. C'est une crème protectrice et calmante utilisée en cas de brûlures, plaies superficielles et rougeurs dues aux radiothérapies.



Elle est à base de Trolamine qui contient un composé organique dérivé de l'ammoniac. Cela peut être cancérigène sur une utilisation à long terme.



C'est une crème riche et grasse qui va encrasser la peau, boucher les pores, favoriser les points noirs et l'acné. Cela peut provoquer des dessèchements, des rougeurs et des irritations.



Depuis quelques temps, des tiktokeuses américaines conseillent d'utiliser la Biafine comme crème de jour.

C'est un grand NON.

Pour hydrater votre peau et la garder en bonne santé, mieux vaut utiliser une vraie crème de jour !

LA GARDE-ROBE CAPSULE

RENTRÉE

Marre de rester des heures devant ton dressing sans savoir quoi mettre ? Voilà une bonne raison d'adopter la garde robe capsule. Ce concept permet d'optimiser son vestiaire en optant pour des pièces qui s'accordent les unes avec les autres. Pour t'aider à sauter le pas, suivez notre guide étape par étape.

« J'ai l'impression de toujours porter la même chose ». Il faut l'avouer, cette phrase est déjà sortie de notre bouche et pas qu'une fois... Pourtant, ce n'est pas les vêtements qui nous manquent. Simplement une garde robe capsule ! Le concept ? Opter pour une quantité limitée de pièces qui donnent un maximum de combinaisons possibles. Il faut désormais penser son dressing dans son ensemble. Acheter un habit qui s'associe facilement avec le reste de votre garde robe.

D'après la styliste australienne Wendy Mak, avec 30 pièces il est possible d'avoir 1 000 tenues différentes. En plus d'être un gain de temps, vous êtes certaine de porter la totalité de vos vêtements. Vous privilégiez une mode responsable, loin de la surconsommation et de la fast fashion. Et qui dit rentrée, dit nouveau dressing... L'occasion de tester ce nouveau vestiaire minimaliste et très pratique !

crédit photo - @wendymak_stylist



Trier et organiser

Impossible de l'esquiver. Pour avoir une garde robe capsule, il faut commencer par trier et organiser son dressing. On jette, on vend ou on donne les vêtements qu'on ne porte plus et on garde seulement ceux qu'on aime vraiment. Vous aurez moins de choix à faire le matin et donc plus de facilités à vous habiller ! Ici, il n'est plus question de quantité mais de qualité.

Déterminer sa morphologie

Pour se sentir bien dans ses vêtements, il faut avant tout connaître sa morphologie. Cette étape est indispensable pour savoir vers quelles coupes se tourner, choisir des pièces qui vous mettent en valeur et qui vous conviennent parfaitement.

GARDE-ROBE CAPSULE RENTRÉE

Sélectionner une palette de couleurs

Pour avoir des pièces qui s'accordent entre elles, il est important de définir sa palette de couleurs. D'abord, définissez les couleurs de base, celles que vous portez le plus souvent. Lesquelles vous vont le mieux et quelles sont celles avec lesquelles vous vous sentez le mieux ? Quelles teintes vous portez le moins ? Une fois que vous avez fait le point, listez les 8 couleurs les plus récurrentes.

Des pièces basiques et intemporelles

Vous vous en doutez sûrement, pour avoir une garde robe capsule, il faut surtout se baser sur des basiques et des intemporels de saison. Un tee-shirt blanc, un pull doux, une chemise blanche classique, une robe noire, un jean simple, un pantalon habillé, un blazer, un trench... Vous pouvez également utiliser la règle du 80 / 20 : 80% de basiques et 20% de pièces plus excentriques pour révéler votre style.



ON A TESTÉ POUR VOUS

L'ÉPILATEUR VISAGE

Le mot rasoir ou épilateur, surtout pour le visage peut faire peur mais on vous rassure, on a déniché une petite pépite que l'on vous présente aujourd'hui.

Ce mini rasoir est conçu spécialement pour l'épilation du visage : lèvres, duvet sur les joues et le menton. Attention néanmoins car il ne fonctionne pas pour les sourcils, là où les poils ne sont pas les mêmes et bien plus épais.

L'épilation se fait tout en douceur, sans aucune douleur et très rapidement en quelques secondes. Un voyant lumineux est intégré permettant de voir les poils les plus fins ou les plus clairs sans problème.

La peau est lisse et douce après son passage. Et le plus important : aucune repousse de poils plus épais, plus noirs, plus drus, plus nombreux. La repousse se fait totalement naturellement et normalement.

Son petit format est très pratique pour le transporter de partout, il ne prend pas de place et se glisse facilement dans une trousse de toilette, voire même dans un sac à main. Et son prix est vraiment très attractif : **entre 15 et 20 euros** selon les magasins ou les sites internet.

Petit conseil : il est souvent en promotion sur Amazon, n'hésitez pas à y jeter un oeil.

Si vous souhaitez vous débarrasser de vos poils simplement par envie, esthétique ou non, complexes, ou tout autre raison, on vous le recommande vivement, vous ne pourrez plus vous en passer.

On le rappelle : chaque personne est libre de faire ce qu'elle souhaite de son corps. y compris de ses poils. c'est totalement « ok » de les garder. sur le visage ou ailleurs.

Les lieux de co-working

La permanence

43 rue Waldeck 69006 Lyon

Ouvert 24/24h et 7/7j

Wifi illimitée, salles de réunion, impression de documents, casiers, box téléphone.

Différents 'mood' associés à des couleurs :

- Le *mood silence* pour votre concentration
- Le *mood solo* pour du calme et de la tranquillité
- Le *mood multi-tâche* pour la paperasse et les coups de fils
- Le *mood collaboratif* pour les brainstormings et la cohésion d'équipe

De 14h à 18h : 1,5€/h

De 18h à 14h : 1€/h

Offre étudiante : 99€ par mois



Chez hiptown

situé près de la gare et du centre-commercial de la part-dieu mélange design et respect de l'environnement. Des services indispensables (accueil, wifi, mobilier, salle de réunion...) avec des formules tout compris pour évoluer dans les meilleures conditions.

Offre étudiante : 50€ TTC par mois.

Soffa

Situé à Lyon Guillotière et Lyon Terreaux.

L'art est mis en avant. Soffa propose également une permanence (comptable, avocat, architecte ...) avec la possibilité de leur poser des questions gratuitement. Une wifi haut débit et un coffre seront à disposition 7/7j de 9h00 à 19h00.

Vous aurez accès à du café, thé, boisson fraîche, fruits....

17€ la journée pour les étudiants.

Cheveux lisses et brillants

NUBĒ BEAUTY

Terminé les cheveux abîmés, secs et les frisottis impossibles à dompter ! On vous dit tout sur la marque **Nubē Beauty** et leurs soins capillaires haut de gamme.



1

40€
50ml

Lissage au tanin

Ce lissage au tanin est le soin idéal pour avoir des cheveux brillants, souples et réparés. Sans formol, il améliore la souplesse de votre chevelure, facilite le coiffage et conserve votre volume. Lisses, frisés, bouclés, fins, épais, crépus... Il convient à tous types de cheveux et dure entre 3 et 6 mois. Un conseil : utilisez un shampoing et un soin sans sulfates pour conserver au maximum le soin.



2

35€
50ml

Lissage kératine

Le lissage à la kératine est le produit miracle pour les filles qui veulent des cheveux lisses et brillants. Il élimine les frisottis et le volume, nourrit en profondeur et répare jusqu'aux pointes. La kératine renforce et recolle les écailles de cheveux en agissant comme un film protecteur. Le soin dure entre 3 et 6 mois et convient à tous les types de cheveux.



3

29.99€
100ml

Soin botox

Composé d'huile d'argan, de kératine et d'huile de coco, le soin botox convient aux personnes qui ont les cheveux abîmés et veulent leur redonner un petit coup de boost. La kératine complète le manque de nutrition et répare les cassures. L'huile d'argan est là pour hydrater et apporter de la douceur à vos cheveux. Enfin, l'huile de coco favorise la pousse et répare les cheveux secs, fatigués... Elle possède également des vertus antipelliculaires. Il est conseillé d'utiliser ce soin tous les deux mois. Son effet dure entre 6 et 8 semaines. Attention, il n'a pas d'action lissante !



4

14.99€

Shampoing à l'aloë vera

On connaît toutes les bienfaits de l'aloë vera. Ce shampoing est sans sulfates et apporte à votre chevelure une hydratation intense. Il nettoie en profondeur sans agresser vos cheveux ou les alourdir. Ce produit, fabriqué à base de gel d'aloë vera, élimine toutes les impuretés : pollution, sébum, poussières... Mais on l'aime surtout pour toute la douceur et la brillance qu'il offre à nos cheveux.



5

14.99€

Masque à l'aloë vera

On se laisse tenter par ce masque à l'aloë vera et ses propriétés apaisantes. Le produit nourrit en profondeur les cheveux et lutte contre leur casse. Riche en vitamine A, B6 et B9, l'aloë vera favorise la circulation sanguine, ce qui facilite et accélère la pousse. Éclat, hydratation, brillance... Vos cheveux sont plus fortifiés, soyeux et surtout en bonne santé.

Les conseils de la marque

- Utilisez des produits adaptés à ses cheveux et de bonne qualité. Il faut connaître son type de cheveux pour les entretenir et leur apporter ce dont ils ont besoin.
- Faites deux shampoings par douche deux fois par semaine. Le premier shampoing enlève toutes les impuretés, les résidus, l'excès de sébum... Le deuxième shampoing va nettoyer en profondeur et laisser une bonne odeur. On utilise le même shampoing à chaque fois !
- Il faut garder la même routine sur plusieurs mois, ne pas changer de produits trop régulièrement.
- Appliquez un sérum ou une huile naturelle nourrissante sur cheveux secs ou mouillés pour accentuer la brillance.
- Enfin, faites un soin botox tous les 3 mois. C'est la clé pour avoir des cheveux souples et réparés.

Gemglow

BIJOUX AJUSTABLES
EN ACIER INOXYDABLE
résiste à l'eau

be your own glow

**PROMOTION EXCEPTIONNELLE :
-15% AVEC LE CODE "STUDIEUSE"**

*Offre valable jusqu'au 30/09/22

@gemglow.fr WWW.GEMGLOW.FR @gemglow.officiel

Les maux des filles

Les bienfaits des huiles essentielles

Pour de nombreuses femmes, les règles sont loin d'être une partie de plaisir. On souffre, on se tord en deux et rien ne nous soulage... Et si les huiles essentielles pouvaient changer la donne ? Voilà un remède à tester !

La compagnie des sens : c'est l'amour de Téophane de la Charie pour Madagascar. Il est amoureux du pays, de ses habitants, de ses paysages et surtout de ses huiles essentielles : aux nombreuses vertus, naturelles, belles, simples à produire et complexes à comprendre. De retour en France, il constate qu'il est difficile de trouver des informations précises sur internet ou dans les livres... La marque ouvre ses portes en 2013 avec un seul but : rendre accessible en un clic et pour tout le monde l'univers incroyable des huiles essentielles. L'entreprise est aujourd'hui un e-commerce comportant des huiles naturelles à but thérapeutique, nutritionnel et cosmétique.



La sauge sclarée

Cette huile essentielle peut être utilisée pour les règles abondantes, l'absence de règles et les douleurs.

Par voie cutanée : mélangez une goutte de sauge sclarée avec quatre gouttes d'huiles végétales.

Appliquez sur le bas du ventre trois fois par jour pendant 1 semaine avant le début des règles.

8.70€ (10ml)

Il est possible de combiner les huiles :
1 goutte d'huile de sauge sclarée
1 goutte d'huile essentielle d'estragon
8 gouttes d'huile végétale
Massez le bas du ventre avec ce mélange,
3 fois par jour pendant 1 semaine

Basilic Tropical et Estragon



Ces deux huiles essentielles : basilic tropical et estragon peuvent soulager les spasmes qui créent les douleurs des règles en bas du ventre.

Par voie orale : 1 goutte sur un comprimé neutre

Par voie cutanée : mélangez 1 goutte avec quatre gouttes d'huile végétale et massez le ventre.

À renouveler toutes les heures jusqu'à amélioration.

**Basilic tropical : 4.80€ (10ml)
Estragon : 11.10€ (10ml)**

Précautions :

- Certaines huiles sont déconseillées aux enfants et aux femmes enceintes.
- Si vous êtes sous traitements médicamenteux ou êtes atteint de maladie chronique, demandez un avis médical.
- N'hésitez pas à bien lire les conseils et précautions de chaque huile.

À savoir :

En cas de règles douloureuses ou problèmes sur le cycle menstruel, vous pouvez envisager des produits naturels plus doux :

- Le macérat de bourgeon de framboisier.
- Les tisanes de plantes : sauge officinale ou framboisier.



49.90 €



45.90 €

*Fleur et
compagnie*



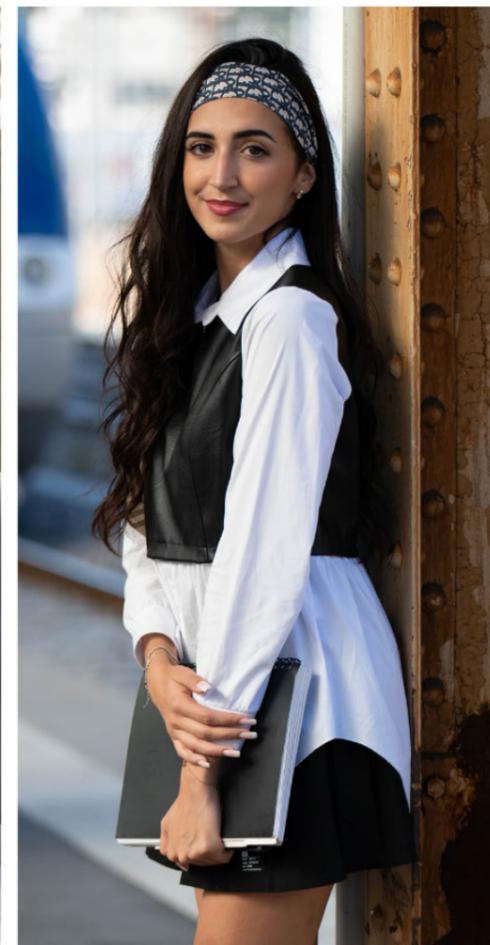
**Shooting Fleur Fratacci x Olivier Renaud
pour la Studieuse**



34.90 €



29.90 €



YUMMY

DU POULET PANÉ FRIT AVEC DES PÂTES À LA SAUCE GRUYÈRE !

Quand on a vu cette recette de [@don_sido_](#) on a tout de suite eu l'eau à la bouche. Forcément, on l'a essayé et on a ADORÉ !

Ingédients

- 2 escalopes de poulet
- 2 c. à soupe d'huile d'olive
- 3 c. à soupe de paprika, ail semoule, sel et poivre
- 2 briques de crème
- pâtes (vos préférées)
- gruyère et parmesan
- farine
- oeufs
- chapelure (ou biscottes écrasées)
- huile de friture (ou de tournesol)

Préparation

1/ Commencez par couper vos escalopes de poulet en deux. Mettez-les dans un bol avec le sel, le poivre, l'ail semoule, le paprika et l'huile d'olive. Laissez mariner quelques heures au frais en retournant régulièrement les morceaux pour que le goût s'imprègne bien.

2/ Venez tremper vos escalopes dans la farine puis les oeufs préalablement battus et enfin dans la chapelure. Vérifiez bien que la chapelure soit répandue partout sur les morceaux de poulet.

3/ Mettez le poulet dans l'huile pendant environ 15 minutes en le retournant assez souvent. Une fois frits, sortez les morceaux et séchez-les avec du sopalin absorbant.

4/ Pendant que le poulet est en train de frire, préparez les pâtes. Faites chauffer l'eau jusqu'à ébullition et versez les pâtes dedans.

5/ En attendant leur cuisson *al dente*, commencez à faire chauffer la crème dans une casserole. Quand elle commence à s'épaissir, ajoutez le gruyère et le parmesan.

6/ Une fois les pâtes prêtes, égouttez-les bien. Coupez le poulet en petits morceaux, et ajoutez-le aux pâtes. Enfin, versez la sauce gruyère sur le tout, mélangez et **savourez** !

RECETTE POUR
2 PERSONNES



Grand sac marron et noir
Even&Odd

24.99€



Grand sac cabas zippé blanc cassé
Pimkie

25.99€



Sac à dos à rabat matelassé
Shein

12.75€



Sac Cabas Set
Anna Field

27.99€

RENTRÉE : NOTRE SÉLECTION DE SACS

*Qui dit septembre, dit rentrée scolaire. Et là, c'est la déprime... S'il y a bien une chose qui peut vous motiver à reprendre les cours, c'est d'arpenter les couloirs avec un nouveau sac sur les épaules. Ultra stylé et fonctionnel ! Le jour J approche, mais pas de panique. **Shopping.***



Sac Cabas matelassé blanc cassé
Modress

35.99€



@chloejobmentor

TROUVER UNE ALTERNANCE

On a beau s'y prendre trois mois à l'avance, envoyer des centaines de candidatures... Trouver une alternance n'est jamais facile. La rentrée passée, les jours sont comptés et le stress est encore plus dur à gérer. Mais rien n'est perdu ! **Chloejobmentor**, coach en recrutement, nous dévoile ses astuces.

Avoir un compte LinkedIn

Ce réseau social professionnel est une mine d'or pour la recherche d'emploi. Prenez le temps de remplir votre profil et de le mettre à jour. D'après Chloé, coach en emploi, il ne faut pas avoir peur de rentrer en contact avec des recruteurs et des personnes qui ont déjà un pied dans l'industrie que vous ciblez. Commentez, likez, partagez et publiez des publications pertinentes pour vous faire remarquer... Bref, soyez actifs et ne ratez aucune occasion !

Participer à des salons de l'emploi

Participer à des salons professionnels est « le meilleur moyen de toucher un maximum de personnes physiquement ». En mettant un visage, une personnalité sur un CV, le recruteur pourra plus facilement se souvenir de vous... Chose importante : faites des recherches en amont sur les exposants. Ensuite, préparez pour chaque entreprise qui vous intéresse vos documents de candidature personnalisés. Pour finir, il faut oser aller vers les autres et engager la discussion.

Penser à son réseau interne

Famille, amis, camarades de classe ou anciens collègues... Toutes ces personnes à qui l'on ne pense pas en premier peuvent, sans le savoir, vous aider dans votre recherche d'alternance. Et vous donner quelques contacts qu'ils ont, eux aussi, dans leur réseau interne ! N'hésitez pas à préciser votre situation lors de vos échanges. On ne sait jamais !

Personnaliser ses candidatures

Pour postuler pour une alternance, il faut absolument soigner chaque candidature et les personnaliser. Pour cela, faites un maximum de recherches sur l'entreprise et montrez dans votre lettre de motivation que vous avez pris le temps de vous renseigner. Il est aussi très important de trouver un interlocuteur précis à qui s'adresser.

Relancer !

Une fois les candidatures envoyées, la recherche ne s'arrête pas là. Chloé vous conseille de tenir un fichier de suivi (tableau qui regroupe toutes vos candidatures, les retours positifs ou négatifs reçus, les relances...). Cela vous permet d'y voir plus clair et de savoir où vous en êtes. Si vous n'avez pas de réponse au bout de deux semaines, n'hésitez pas à envoyer un mail de relance.

Les candidatures spontanées

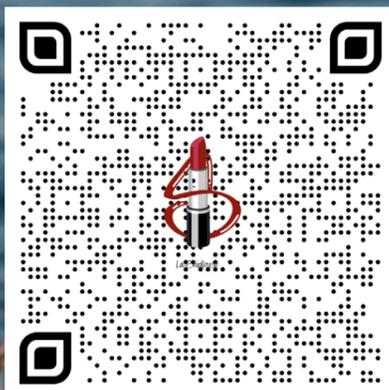
Une des erreurs que l'on a tendance à faire en cherchant une alternance est de postuler uniquement pour les offres d'emplois. Il faut élargir ses recherches et s'assurer de faire également des candidatures spontanées. Mais attention, même si le temps vous presse, ne postulez pas pour des secteurs qui ne vous intéressent pas réellement.

Les aides de l'état pour les entreprises

Il existe des aides de l'état pour inciter les entreprises à embaucher des jeunes en contrat d'apprentissage. Malheureusement, nombreuses sont les entreprises à l'ignorer... Lors de vos candidatures, vous pouvez les informer de ces démarches. Ils auront une raison de plus pour vous prendre en alternance !

LA STUDIEUSE

RÉUSSIR EN BEAUTÉ



N°11

SÉLECTION

SHEIN

Nos coups de cœur
côté maillots de bain

LES
COSMÉTIQUES
BIO

pages 8 et 9

TÉMOIGNAGE HARCÈLEMENT

studieusemagazine.com



The In Between

Réalisé par Arie Posin adapté du roman écrit par Marc Cleine, découvrez le film **The In Between** avec nous.

C'est une histoire d'amour entre deux adolescents, Skylar et Sam. Elle est passionnée de photographie, il fait partie de ses plus belles photos. Leur amour a une fin brutale à la suite d'un accident auquel Skylar n'a pas survécu. Perdu et le cœur endolori, Sam commence à recevoir des signes qui portent à croire que Skylar tente de communiquer. Il est coincé dans une dimension entre la vie et la mort pour peu de temps.

“*Quand une séparation est dramatique, c'est comme une histoire inachevée*”

Elle va tenter de franchir, malgré des mises en garde, cette barrière où il se trouve pour le voir une dernière fois, pour lui prononcer ces deux mots : Je t'aime !

Nous aimons ce film pour ses acteurs, pour son histoire, pour cet amour plus fort que tout, qui va au-delà de la vie et ses belles leçons.

SPOTIFY

Spotify Premium propose aux étudiants inscrits dans un établissement d'enseignement supérieur une offre avec plusieurs avantages. La première est de pouvoir écouter de la musique sans aucune publicité. Plus besoin de connexion internet non plus... Des millions de titres, des playlists incroyables, tous vos morceaux préférés sans contrainte !

L'abonnement est valable pendant quatre ans. Si vous obtenez votre diplôme ou si vous quittez l'université, vous aurez toujours accès au service pendant 12 mois à compter de la date d'abonnement ou de la dernière vérification.

Le prix est de **4.99 euros** par mois.

DEEZER

La plateforme de streaming Deezer pense aussi aux étudiants. Grâce à son offre, vous pouvez profiter de musique sans publicité et sans obligation de connexion internet. Le son est de meilleure qualité et vous pouvez écouter vos morceaux sur plusieurs appareils simultanés. Tous les avantages de **Premium** s'offre à vous : changer de musique à volonté, choisir le titre que vous voulez écouter... Vous avez aussi le droit aux fonctionnalités telles que Flow, SongCatcher ou encore les paroles de chanson.

Pour souscrire à l'abonnement, il faut avoir entre 18 et 25 ans et être inscrit à l'université ou en étude supérieure. Le statut étudiant est vérifié par UNiDAYS, un service de vérification universitaire.

Le prix est de **5.99 euros** par mois.

APPLE MUSIC

Si vous êtes plutôt Apple Music, vous pouvez aussi bénéficier d'une offre étudiante. Profitez de tous les avantages qu'offre l'application pour un tarif réduit ! Et bonne nouvelle, si vous avez l'abonnement étudiant, vous pouvez également accéder gratuitement à l'Apple TV+ pour regarder vos films et séries...

Pour cela, il suffit d'être inscrit dans une université ou un établissement d'enseignement supérieur délivrant des diplômes universitaires. La réduction étudiante a une durée maximale de 48 mois. Tout comme Deezer, le statut étudiant est vérifié par UNiDAYS.

Le prix est de **4.99 euros** par mois.

AMAZON PRIME

La plateforme de streaming Amazon Prime propose une offre exclusive aux étudiants : **Amazon Prime Student**. Elle vous permet d'avoir les mêmes avantages que l'abonnement classique mais à prix réduit ! Ce qui veut dire : un accès complet au catalogue de films et séries sur Prime Video, 2 millions de musiques à écouter sur Amazon Music Prime, des centaines d'Ebook sur Prime Reading, la livraison en 1 jour ouvré sur des millions d'articles, des avantages Twitch avec Prime Gaming, sans oublier un accès prioritaire aux Ventes Flash éligibles. Pas mal, non ?

Pour pouvoir être éligible à Amazon Prime Student, il faut avoir 18 ans minimum et être inscrit dans un établissement de l'enseignement supérieur en France ou en Belgique. L'abonnement a une durée maximale de 4 ans ou jusqu'à l'obtention de votre diplôme. Pour faire la demande, il vous faudra l'email fourni par votre école. Sinon, une copie de votre carte étudiante ou votre certificat de scolarité feront l'affaire.

Prix de l'abonnement : **34.95 euros** par an après la période d'essai offerte de 90 jours.

CANAL +

Canal+ donne des réductions pour les moins de 26 ans. Bénéficiez de - 50% sur certains abonnements. Vous avez le droit à tous les écrans connectés, 2 utilisateurs Canal+ simultanés, TNT en live et à la demande, qualité 4K UHD et d'autres avantages presse, livres et magazines.

Pour **12.49 euros** par mois sans engagement : profitez des chaînes de Canal+, Canal+ sport, Canal+ séries, Canal+ docs et Canal+ kids.

Pour **20.49 euros** par mois sans engagement : vous avez les mêmes avantages avec en bonus Disney+, Netflix, OCS et StarzPlay.

YOUTUBE PREMIUM

Qui ne passe pas des heures entières à regarder des vidéos YouTube ? Vous ne le savez peut-être pas mais votre plateforme préférée a, elle aussi, des avantages pour les étudiants. Plus de publicité, la possibilité de télécharger des vidéos à regarder hors connexion ou encore le droit à la lecture en arrière plan (aller sur d'autres appli, verrouiller son tel sans que la lecture se coupe).

Pour profiter de l'offre, il faut être étudiant dans un établissement d'enseignement supérieur. Votre demande doit être approuvée par le programme SheerID. L'abonnement est valable pendant 4 ans mais vous devez confirmer votre éligibilité chaque année.

Prix de l'abonnement : **6.99 euros** par mois après 1 mois d'essai.



Impression sur tous supports



Confiez-nous vos fichiers en toute sérénité

10% sur votre commande*

OFFRE ÉTUDIANTES

- Adhésifs
- Banderoles
- Posters
- Papier-peint
- Marquage véhicule
- Solaire
- Panneaux
- Enseignes
- Textiles
- Cartes de visite
- Flyers
- Cloisons de protection anti-Covid
- Visières Adultes / Enfants
- ...

06 03 06 28 79

mcyril@imprimerie-printymark-lyon.fr

www.imprimerie-printymark-lyon.fr/

Parc des Pivolles
81-83 rue Elisée Reclus
69150 Décines-Charpieu

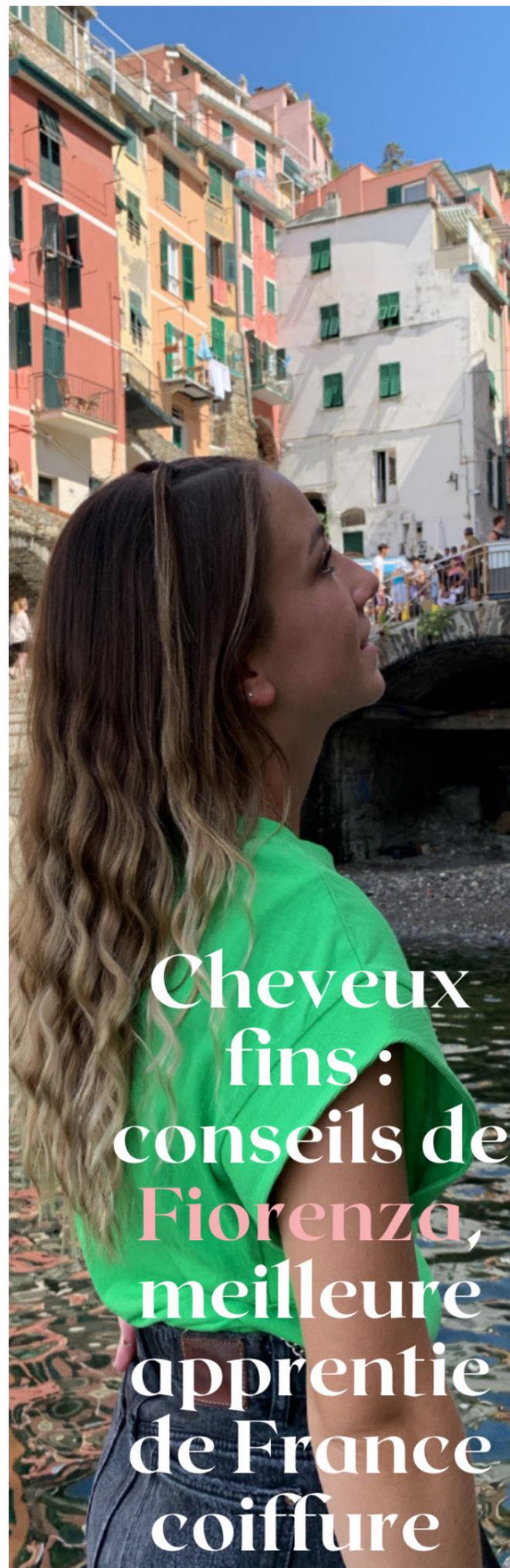
Retrouvez-nous sur  

★★★
REDUCTION 10 %

La Studieuse Magazine / Printy Mark

★★★

* Sur présentation de ce bon et de votre carte étudiante



Cheveux fins : conseils de Fiorenza, meilleure apprentie de France coiffure

1 Pour commencer, ne pas laver vos cheveux trop souvent. Dans l'idéal, 2 fois par semaine c'est une bonne moyenne. Sinon ils vont regraisser trop rapidement.

2 Optez plutôt pour un lavage la tête en bas pour bien décoller les racines. Rincez bien à l'eau froide, ça les fera briller !

3 Utilisez un shampooing et un soin léger pour éviter d'alourdir les cheveux. Surtout, rincez abondamment.

4 Même technique que pour le lavage, séchez vos cheveux la tête vers le bas. Volume garanti.

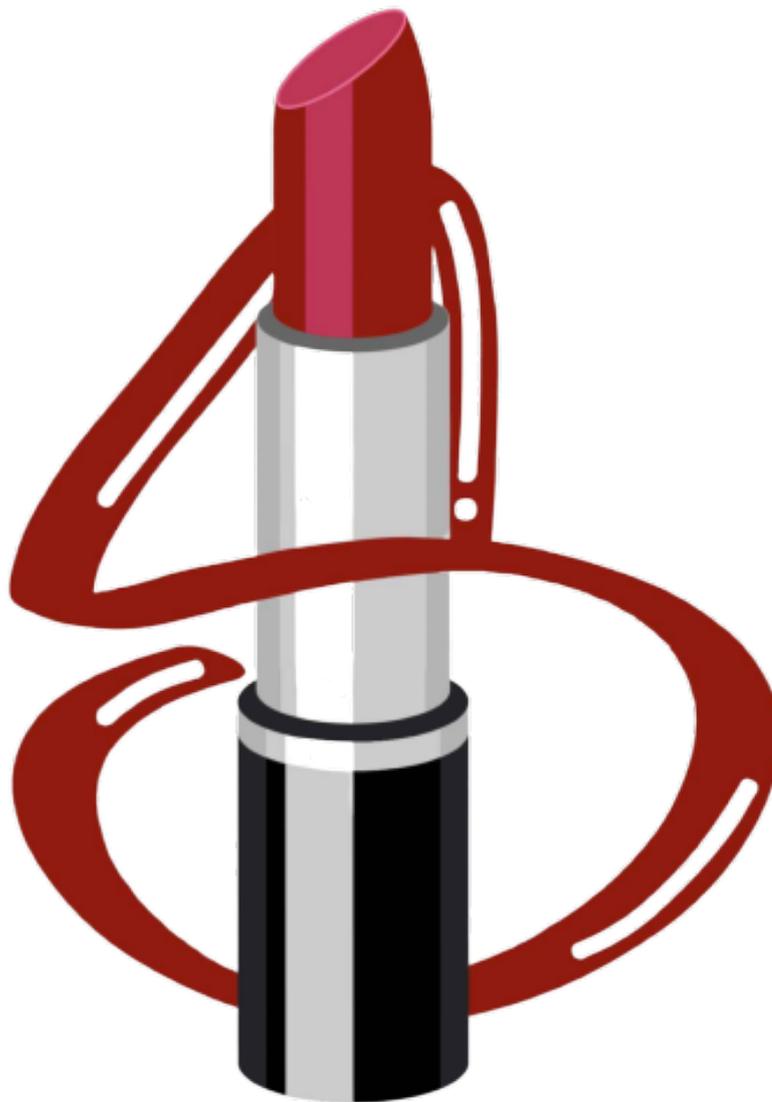
5 Les jours de fortes chaleurs, les cheveux sont « collés » au crâne et plats. Appliquez une poudre texturisante en racine. Cela leur donnera du corps.

6 Lorsque vos cheveux commencent à graisser, utilisez un shampooing sec en racine. Cela vous fera gagner encore un jour avant le lavage.

Petite astuce

Après mon lavage, j'attends que mes cheveux sèchent légèrement à l'air ambiant. Une fois qu'ils sont humides, je fais une tresse. Le lendemain matin, je la défais.

Résultat : un volume de dingue et tout ça sans appareil à chaleur !!

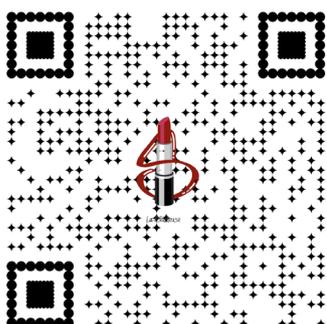


La Studieuse

Le magazine féminin La Studieuse est destiné aux étudiantes qui aiment la mode, la beauté mais qui ont aussi besoin de conseils en tous genres (amitié, amour, études, ...).

Entre les examens, l'emploi du temps, rester dans l'ère de la mode, ce n'est pas tous les jours facile d'être étudiante. Mais, plus de panique ! Studieuse Magazine est là pour vous aider à être à la fois studieuse et somptueuse.

Alors, place à la détente. Soyez prêtes à réussir en beauté.



Remerciements :

Fiorenza @fio_hairstylist, la meilleure apprentie coiffure de France, la marque Nubê Beauty @nubebeauty_fr, Chloe @chloejobmentor pour ses conseils, la marque La compagnie des sens @lacompagniedessens, les marques Printy Mark @printymark et Gemglow @gemglow.official, la belle Fleur Fratacci @frataccifleur - @fleuretcompagnie7 et enfin à notre photographe Olivier Renaud @oljbr.ima

*Rédactrices : Morgane MICHAT, Elodie CHARRIÈRE,
Cindel BUGNET et Elodie BELMONT*