

LA STUDIEUSE

RÉUSSIR EN BEAUTÉ

N°10

TREND DLY

Focus sur la marque
des fashionista

WORKING GIRL

La mode au travail avec un
ensemble tailleur

ÉTUDES

Tout sur la carte étudiant

STEEVEY

La plateforme pour étudiants
pour faire des rencontres

Sommaire

- IN** - Comment porter le costume..... p.4-5
- ON A TESTÉ** - Beauté des sourcils chez Amantis.....p.6
- ON FLEEK** - Coiffure : astuces pour les baby hair.....p.7
- BON PLAN** - Trenddly, la marque fashion pour femmes....p.8-9
- ON FLEEK** - Sislo : toute la lingerie pour femmes.....p.11
- YUMMY** - Des courses pour un budget limité.....p.12
- ON FLEEK** - Zoom sur l'eyeliner.....p.13
- BON PLAN** - Steevey : la plateforme pour les étudiants...p.14-15
- VIE ÉTUDIANTE** - Carte étudiante : ses avantages.....p.18
- VIE ÉTUDIANTE** - La marque engagée Ohé Mimine.....p.19
- CHILL** - La série Maids.....p.21

Retrouvez les photos du shooting avec Prudence et le photographe Olivier RENAUD.

Scanner le QR Code pour voir le numéro 9 de Studieuse Magazine :



Le saviez-vous ?

Le cuir, problèmes et alternatives

Le cuir fait beaucoup parler de lui en ce moment. Entre pollution, élevage, tannage, les problèmes sont multiples. Différentes alternatives existent, mais entre la peste et le choléra, que choisir ?

Le cuir est un matériau préparé à partir de la peau d'un animal. C'est un gage de qualité car les produits en cuir durent dans le temps. C'est un réel investissement, mais à quel prix ? Le cuir engendre de nombreux problèmes, notamment environnementaux. L'élevage des animaux produit 20% des émissions de gaz à effet de serre globaux. Soit, plus que les gaz produits par les transports. L'élevage demande également beaucoup de denrées et d'eau, ce qui engendre une grosse part de déforestation.

Le tannage, le procédé de transformation pour rendre la peau de l'animal résistante, permettant justement une durabilité du produit, existe sous différentes formes. Le tannage minéral utilise des sels de chromes et des sels d'aluminium. C'est un procédé permettant de gagner du temps, d'obtenir un cuir souple et solide mais qui coûte cher. De plus, cette méthode pollue les eaux et les sols. Le chrome est également une des causes de maladies respiratoires chez l'Homme. Il arrive également de faire des allergies à ce type de matériaux.

Enfin, beaucoup parlent de maltraitance animale. Cependant, il faut savoir qu'un animal maltraité ne pourra pas servir à fabriquer du cuir car sa peau sera usée. Lorsqu'un animal est tué pour sa viande, la peau devient donc un déchet. Au lieu de la jeter, elle est utilisée pour fabriquer différents produits.

Une des principales alternatives est le **cuir vegan**. Ce dernier imite le cuir sans utiliser de peaux d'animaux. Mais attention, certaines matières utilisées peuvent être nocives pour l'Homme, comme les matières synthétiques.

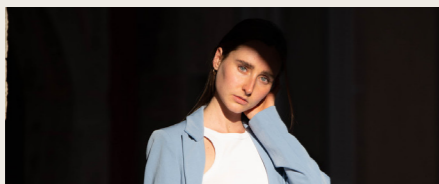




WORKING GIRL

Porter un ensemble tailleur est synonyme d'élégance. Un style à la fois chic et classe, digne d'une véritable business woman. Et c'est exactement ce genre de look tendance qu'on veut porter pour aller en stage ou en alternance. Sans plus attendre, voici deux tenues coup de coeur pour vous inspirer.

Les beaux jours approchent. Et qui dit soleil, dit couleur. Cette saison, les tailleurs se parent d'une riche palette de coloris et de tons pastel : lilas, vert émeraude, bleu électrique, jaune poussin, corail... On s'affirme et on n'a pas peur de se faire remarquer. L'entretien passé, il est temps pour vous de déambuler dans les bureaux de votre nouvelle entreprise, stylée de la tête aux pieds !



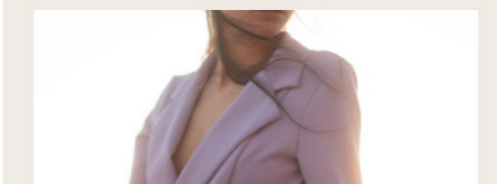
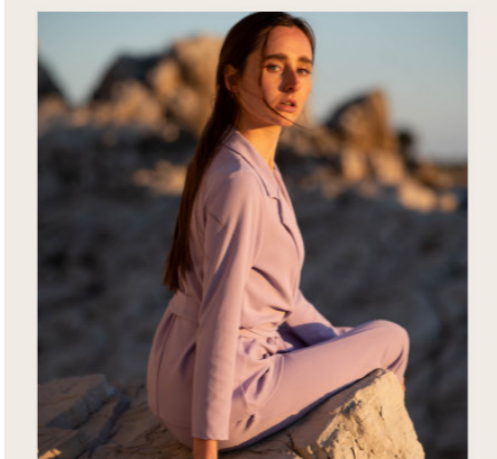
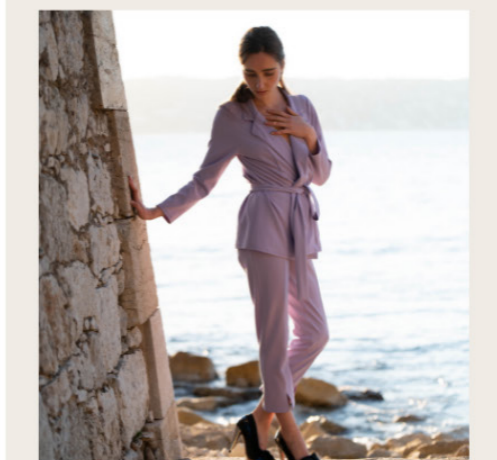
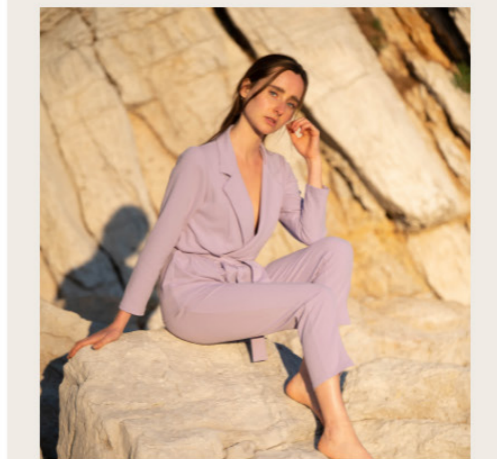
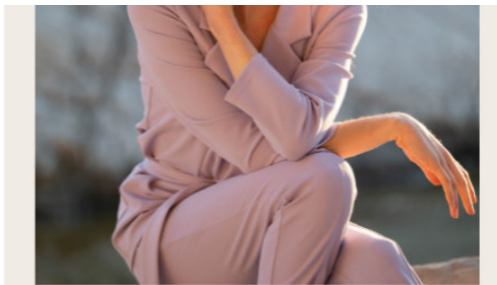
Et pour une allure très working girl 2022, on mise sur un joli blazer assorti d'un pantalon tailleur. Et le tour est joué ! Si vous vous sentez plus à l'aise dans un look décontracté et androgyne, vous pouvez opter pour une veste oversize et un bas assez large. En dessous, on porte un tee-shirt blanc classique. Simple mais efficace ! Question accessoire, on féminise le tout avec une paire de sandales à talon noir.

Vous pouvez également vous tourner vers un look plus féminin avec un blazer cintré lilas. Idéal pour affiner et mettre en valeur votre silhouette. On associe le tout avec un pantalon tailleur à la coupe droite, de la même colorie et une paire d'escarpins noire. Pour celles qui n'aiment pas les talons, vous pouvez très bien porter un costume avec des baskets.

Enfin, on complète ce look de femme d'affaires avec une paire de lunettes de soleil, un sac à main assez grand pour glisser son ordinateur et quelques bijoux.



Crédit photo : Olivier RENAUD
Modèle : Prudence DAHY



ON A TESTÉ POUR VOUS

LA COLORATION DES SOURCILS

Classique ou henné

Passer une heure dans sa salle de bain à tenter de maquiller ses sourcils, dessiner la forme que l'on veut et faire en sorte que ce soit symétrique... Pour au final, ne pas aimer le résultat ! Aujourd'hui, on arrête de se prendre la tête et on fonce se faire une coloration des sourcils. Classique ou henné ? On vous dit tout.

INSTITUT AMANTIS

Une décoration épurée, du mobilier aux tons nus, des fleurs séchées qui ornent le mur... L'accueil est chaleureux. Convivial. On y resterait presque pour boire un café et papoter entre filles. Dans ce salon - ouvert depuis décembre dernier - la spécialiste des sourcils, c'est Emma. Esthéticienne diplômée, elle s'occupe des colorations, de l'épilation et du browlift. Mais nous, aujourd'hui, on teste pour vous la coloration des sourcils au henné.



INFOS PRATIQUES

AMANTIS BEAUTY HOUSE

→ 4 chem. des Palmiers, 06270 Villeneuve-Loubet

Prestations : extensions de cils, beauté des sourcils, ongles gel-x, lipocavitation / RF, microneedling.

@_amantis

LES CONSEILS D'EMMA

Que ce soit pour la coloration classique ou au henné, il ne faut pas mouiller ses sourcils pendant au moins 24h. "C'est pour que ça puisse bien accrocher sur la peau". Et pour que la teinture tienne plus longtemps, Emma connaît une astuce très simple : ne pas toucher ses sourcils ! Eviter de mettre du démaquillant, de la crème, des gommages... Ou encore de les frotter en se séchant le visage avec la serviette. "Moins on y touche, plus ça reste, c'est aussi facile que ça", recommande-t-elle.

LE HENNÉ

La coloration au henné permet de redessiner les sourcils. "Elle tient une à deux semaines sur la peau et jusqu'à six semaines sur le poil", précise Emma. Avec le henné, les trous sont comblés, il n'y a pas besoin de maquillage. "L'henné a également beaucoup de bénéfices, il aide à la pousse des poils", glisse-t-elle. L'application est également différente de la coloration classique : elle se fait au pinceau. Emma applique le henné en trois couches. "C'est entre deux à trois couches selon l'intensité que l'on veut. Après, il faut toujours attendre que ça sèche avant de rincer".

LE CLASSIQUE

La coloration classique "a pour but de colorer le poil. La peau sera légèrement colorée mais ça va partir au bout de trois jours. Sur le poil, la coloration reste environ trois semaines", explique l'experte. L'avantage de la coloration classique, c'est qu'on a un résultat vraiment naturel. Mais l'inconvénient, c'est que ça s'estompe beaucoup plus vite que le henné. "C'est surtout pour les personnes qui ont déjà des sourcils avec une jolie forme, sans manque", ajoute-t-elle. Côté tarif, la coloration classique est toujours moins cher que la coloration au henné.

ON FLEEK

Coiffer ses baby hair

Avoir nos baby hair qui se révoltent au-dessus de notre tête lorsque nous faisons des coiffures avec les cheveux attachés est un réel problème. Nous avons dégotté pour vous les conseils de **Fiorenza**, meilleure apprentie coiffeuse de France 2018.

Je suis Fiorenza, coiffeuse depuis maintenant 5 ans.

Chaque jour, j'essaie de me perfectionner de plus en plus dans ce beau métier qu'est la coiffure. Ce pour quoi je regarde énormément de vidéos et reproduit les coiffures sur moi-même dans un premier temps.

Aujourd'hui, Studieuse Magasine m'a contacté pour vous parler des fameux « **BABY HAIR** ».

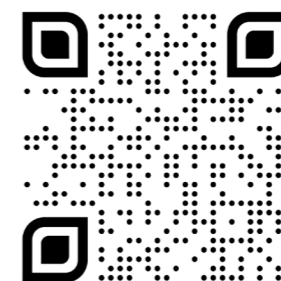
Se munir de gel (Gel Cactus-HairGum), d'un petit goupillon pour sélectionner les petits cheveux et d'une petite brosse style brosse à dents qui vous aidera à former vos baby hair.



@fio_hairstylist

CONSEIL : n'oubliez pas de vous maquiller avant et faire les baby hair après, impossible dans le sens inverse.

TUTO : aller le site internet pour un tuto vidéo donné par Fiorenza pour dompter vos baby hair.





-15% avec le code « **STUDIEUSE15** »

Livraison gratuite à partir de 100€ d'achats.

@trenddly.fr

Code promo valable jusqu'au 15 mai 2022

SPRING Collection



WWW.TRENDLY.FR

BON PLAN

Be you, be Trenddly

Une marque féminine avec des collections limitées choisies spécialement par Mélissa et Rébecca afin de proposer quotidiennement des pièces accessibles et de qualité. Toutes les deux influenceuses, elles se lient d'amitié sur Instagram. En 2020, elles se rencontrent lors du shooting du premier numéro de notre magazine. Créée fin de l'année 2021, la marque Trenddly est le nouveau rendez-vous mode pour dénicher des pièces inspirées des dernières tendances. Un mix and match de style pour des looks à la fois décontractés, féminins et sophistiqués !

Toutes deux sont passionnées de mode, ce projet sonnait ainsi comme une évidence. Elles vont mener dans leur univers de fashionista et vous aideront à dénicher des pièces au goût du jour en alliant toujours confort, féminité et style ! Leur objectif : vous sublimer pour vous permettre d'oser, de vous révéler et d'affirmer votre personnalité.

#INSPIRED #BY YOU, FOR YOU

Trenddly s'adresse à toutes les femmes ambitieuses et déterminées, assumant pleinement leur morphologie et personnalité ! Des #TRENDLY-GIRLS inspirantes et inspirées en quête d'un style tendance pour toutes les occasions.

Les tendances

La saison s'annonce flashy et pétillante !

C'est le printemps, il est temps de mettre à jour votre dressing avec des pièces ultra tendances pour cette nouvelle saison. Cette année on ose les **pièces hautes en couleurs** pour apporter de la gaieté et du peps dans vos looks. Associez des bons basiques tels qu'un jean, un top blanc avec des pièces phares et colorées.

Le rose, le bleu, le vert, l'orange ou encore le jaune figurent parmi les grandes tendances à adopter pendant les beaux jours ! Pour un côté un peu plus subtile, il est tout à fait possible d'opter pour des teintes plus douces telles que les **couleurs pastels**, le baby blue, mauve, rose clair...

Adoptez l'imprimé animal pour un look audacieux assuré.

Cette année, l'**imprimé animalier zébré** s'impose comme une valeur sûre. L'imprimé zébré s'empare de vos plus beaux looks en apportant une touche d'originalité et de singularité. En total look pour les plus audacieuses ou par petites touches pour les plus sceptiques, ce motif est l'imprimé incontournable de cette saison.

Pour se lancer dans la tendance de l'imprimé animal, on mise sur des valeurs sûres : jupe, robe, chemisier, sac zébré sont des pièces phares qui se portent facilement, sans risque de fashion faux pas. Question assortiment, le duo noir et blanc permet une liberté totale. On vous conseille de porter le vêtement zébré avec du rose poudré, du vert sapin, du rouge vif ou du jaune clair.



Impression sur tous supports



Confiez-nous vos fichiers en toute sérénité

10% sur votre commande*

OFFRE ÉTUDIANTES

06 03 06 28 79

mcyril@imprimerie-printymark-lyon.fr

www.imprimerie-printymark-lyon.fr/

Parc des Pivolles
81-83 rue Elisée Reclus
69150 Décines-Charpieu

Retrouvez-nous sur  

★★★
REDUCTION 10 %

La Studieuse Magazine / Printy Mark

★★★

* Sur présentation de ce bon et de votre carte étudiante

Adhésifs
Banderoles
Posters
Papier-peint
Marquage véhicule
Solaire
Panneaux
Enseignes
Textiles
Cartes de visite
Flyers
Cloisons de protection anti-Covid
Visières Adultes / Enfants
...

Sislo, la marque de lingerie éthique

IN

Pas toujours facile de trouver des sous-vêtements dans lesquels on se sent bien. Sislo, marque lyonnaise, promet des produits pour toutes et un engagement Made in France. Entre soutiens-gorge, culottes, tanga, trouvez le dessous qui vous plaît. La marque vend également des chouchous pour les cheveux.

Sislo est la première marque de lingerie fabriquée en France avec des tissus issus de stocks dormants des grandes maisons de couture. Ces dernières utilisant des tissus de qualités imparables, il est fondamental pour Sislo de vendre des produits qui perdureront dans le temps. L'upcycling de ce genre permet également de réduire la perte et le gaspillage des matières. Nous, les femmes, avons besoin de sous-vêtements confortables, que nous n'avons pas besoin de racheter toutes les semaines. C'est l'une des valeurs de Sislo : faire en sorte que **chaque femme se sente bien dans son corps peu importe sa morphologie**. Sislo propose ainsi des produits pour toutes les tailles. Le fait que les produits soient de la récupération donne lieu à des quantités limitées et à des produits uniques.

-20% avec le code « STUDIEUSE20 »

sislo-lingerie.com

[@sislo_lingerie](https://www.instagram.com/sislo_lingerie)



Culotte Simone - 49€
39,2€ avec la réduction



Tanga Gisèle - 45€
36€ avec la réduction

Soutien-gorge triangle Michelle - 65€
52€ avec la réduction



Être étudiant, c'est aussi devoir gérer son argent. Calculer la moindre dépense. Tenter de finir le mois sans devoir piocher dans ses économies... Avoir suffisamment de sous pour payer le loyer, l'électricité, l'abonnement internet mais surtout les courses. Et pour remplir son caddie avec un petit budget, il existe quelques astuces.

Manger avant

Alors oui, cela peut sembler futile... Mais c'est une grosse erreur ! C'est bien connu, lorsqu'on a faim, on voit plus gros que notre ventre. On a envie de tout acheter, de tout manger, et c'est loin d'être raisonnable. On a tendance à se laisser aller et céder à notre gourmandise : bonjour les achats impulsifs ! Et vous risquez de le regretter plus tard...

Invendus...

Dans les grandes surfaces, il y a souvent des promotions pour les produits à dates courtes. Si vous comptez y manger le soir-même, vous pouvez avoir des promotions allant de 30 à 50 % ! Vous pouvez également vous tourner vers les invendus et avoir des articles beaucoup moins cher... Pour cela, il existe des applications, comme **To good to go**.

En tant qu'étudiant, vous pouvez être éligible à certaines aides, dont les épiceries solidaires. Vous pouvez bénéficier de 10 à 30% de réductions et avoir un accompagnement personnel pour la gestion de votre budget (toutes les informations sont sur le site ANDES). Vous pouvez également vous renseigner auprès de votre université, du Crous et de votre mairie pour connaître les initiatives mises en place autour de chez vous.

Prévoir

Avant de partir faire vos courses, faites un planning de ce que vous souhaitez manger cette semaine. Pour le petit-déjeuner, le midi et le soir. Cela vous évitera d'acheter des choses dont vous n'aurez pas besoin. Et surtout, d'éviter le gaspillage ! Parce que lorsqu'on a un budget serré, on ne peut pas se permettre de perdre son argent dans de la nourriture qui périra au fond du frigo. L'idée est de prendre **QUE** ce dont on a besoin, pour cuisiner les repas que vous avez prévu à l'avance !

Lister

Faites une liste de tous les ingrédients dont vous avez besoin. Mais avant ça, nous vous conseillons de vérifier vos placards et de noter ce que vous avez déjà. Une fois votre liste prête, vérifiez si il y a des ingrédients dont vous avez besoin plusieurs fois et indiquez la quantité totale. Cela vous permettra d'acheter des formats plus gros, à des prix avantageux. Classez également votre liste par rayon. Au moins, on ne fait pas d'aller-retour inutile dans le magasin.

Comparer

Que ce soit pour la viande, le poisson, le fromage ou encore les pâtes... Il est important de toujours comparer le prix au kilo. En analysant le prix au kilo, vous pouvez trouver une différence importante de quantité, pour un prix quasi équivalent. Choisissez les articles les plus avantageux pour votre budget !

Initiatives

LE LINER ÉPAIS

Les tutos de Léa, make up artist
@leaa.makeup



Les autres tutos liner sont à retrouver sur notre site internet

01

Tracer une ligne sur œil ouvert qui part du coin externe, de la longueur souhaitée dans la continuité du sourcil avec un pinceau biseauté, fin ou un eye-liner feutre.

02

Toujours sur œil ouvert, tracer une ligne au-dessus du coin externe et l'étirer en reliant à la fin du premier trait.

03

Remplir la forme avec l'œil fermé.

04

Épaissir ou non le liner, et faire un trait au ras des cils et le rejoindre à la virgule.

Il lance une plateforme dédiée aux étudiants !

A tout juste 23 ans, Loan Nalepka est plein d'ambition. Lui-même étudiant en D2E (Diplôme d'étudiant entrepreneur) à Nice, il décide de lancer *Steevey*. Une plateforme d'entraide, de rencontre et de bon plan. 100% étudiant. 100% gratuit.

Comment l'idée de créer *Steevey* t'as traversé l'esprit ? Pourquoi avoir décidé de lancer cette plateforme ?

Pendant ma licence professionnelle e-commerce et marketing numérique, je devais réaliser un projet tutoré : concevoir un site dont la thématique était libre de choix. Depuis mes premières années en cursus universitaire, j'ai remarqué qu'il existait une forte solidarité entre les étudiants, qu'on n'hésitait pas à s'entraider les uns les autres. J'ai pu l'apercevoir notamment avec l'accompagnement des étudiants en année supérieure avec ceux des premières années, l'importance des BDE, mais aussi les nombreux groupes étudiants qu'il existe sur les réseaux sociaux. Je me suis alors dit, pourquoi pas créer "une plateforme consacrée sur l'entraide et les rencontres étudiantes". J'ai fait plusieurs sondages auprès des étudiants pour recueillir leur avis, parler à plusieurs professeurs pour avoir des conseils et voilà que le projet s'est concrétisé. Elle est aujourd'hui en phase de test et complètement accessible pour les étudiants.

Quel est le principe de ce projet ? Quels sont tes objectifs ?

Le principe de la plateforme est de lutter contre la précarité des étudiants, favoriser les rencontres et l'entraide de cette communauté en leur consacrant un environnement dédié rien que pour eux.

Mes objectifs sont de proposer des services pouvant répondre au mieux aux besoins des étudiants en recueillant leurs avis, d'organiser d'autres événements comme celui de la soirée plage du 24 février.



Ça serait également de nouer des partenariats avec les associations étudiantes comme la FACE 06, mais aussi directement avec les universités ou bien le Crous pour mener des actions communes aux bénéficiaires des étudiants. Et enfin, l'idéal serait de créer l'application Steevey !

Comment fonctionne la plateforme ?

Steevey propose 3 services exclusivement dédiés à cette communauté.

Il y a un espace "Activités" dans lequel les étudiants peuvent déposer des petites annonces, pour proposer des sorties, des soirées étudiantes ou bien du sport en groupe.

Un espace "Seconde main et services" où cette fois-ci les étudiants peuvent se faire un peu d'argent, en proposant notamment des livres de cours ou bien de la vaisselle qu'ils n'utiliseraient plus et pouvant servir à d'autres étudiants. Bien évidemment, ils peuvent aussi soumettre un service : un étudiant peut proposer du covoiturage, un étudiant en lettres peut proposer de vérifier l'orthographe et la syntaxe d'un devoir d'un autre étudiant par exemple.

Et enfin les "Bons plans" Steevey, où les étudiants peuvent retrouver des aides financières, actualités et astuces étudiantes.

Il me semble que tu es toi même étudiant. Est-ce que cela t'a aidé à développer ton site ?

Oui bien évidemment, être étudiant cela m'a aidé à développer la plateforme puisque que je voulais aussi répondre à un besoin personnel, celui de faire des rencontres au sein de cette communauté.

Il est également vrai qu'en ayant ce statut il est beaucoup plus facile d'aller vers les étudiants, de comprendre leurs besoins et ainsi proposer des solutions.

Tu dois maintenant gérer ce projet à côté de tes études. Est ce que c'est difficile ? Comment tu t'organises ?

Oui, c'est vrai qu'il est difficile de gérer à la fois mon projet et mes études, d'autant plus que j'ai un emploi à côté. Pour être le plus efficace possible, j'établis un planning sur les choses que je dois faire... Enfin, j'essaie de le respecter au mieux !

“

Les projets sont souvent sources de belles expériences et de souvenirs

”

As-tu des bons retours ? Est-ce qu'elle fonctionne bien ?

La plateforme a été réellement lancée en décembre, elle a beaucoup évolué pour répondre au mieux aux besoins de cette communauté. Aujourd'hui le concept plaît beaucoup aux étudiants, la plateforme compte aujourd'hui plus d'une centaine d'inscriptions. Il y a un bon début de trafic, cependant j'ai remarqué que les étudiants n'osaient pas toujours poster une annonce sur la plateforme, mon but est alors de les encourager afin de créer une vraie solidarité entre étudiants !

Quels conseils donnerais-tu aux étudiants qui ont un projet en tête mais qui n'osent pas se lancer ?

Beaucoup d'étudiants n'osent pas se lancer dans les projets qu'ils désirent concrétiser, car ils ont peur de l'échec et des critiques... J'ai envie de leur dire que la vie n'est pas que "études" et "travail", il faut aussi savoir réaliser ses envies, ses projets, passer du temps dans quelque chose qui nous stimule, qui nous fait dire "j'aime ce que je fais !". Et enfin ce qu'il faut aussi se dire, c'est que les projets sont souvent sources de belles expériences et de souvenirs !

steevey

LA PLATEFORME DES ETUDIANTS !



Photo crédit - J-C BARILLO
Événement Studieuse Magazine
12 février 2022

Les avantages de la carte étudiante

Transports en commun

Vous pouvez avoir une réduction pour les abonnements de vos transports en commun. La carte étudiante permet d'acheter la carte Avantage Jeune (SNCF). Les villes de Paris, Marseille et Lyon ont pour projet d'appliquer une grille de prix bas pour les étudiants dans les métros, les bus et les tramways qui n'auraient pas d'abonnements mensuels ou annuels.

Avantages universitaires

Si vous mangez sur votre campus et que vous choisissez le resto U vous paierez votre repas complet 3,30€ si vous ne bénéficiez pas de la bourse et 1€ si vous êtes boursier. Également, des imprimantes peuvent être à disposition sur votre campus. La carte étudiante permet de photocopier et/ou imprimer à moindre coût.

Attention, pour ces avantages, il est nécessaire de recharger votre carte en y déposant de l'argent via son site.

Les autres cartes

La carte étudiante des métiers, destinée aux jeunes de moins de 26 ans qui sont en alternance (sous contrat d'apprentissage ou de professionnalisation).

La carte étudiante européenne, reconnue par tous les pays d'Europe. Il s'agit de la carte étudiante classique délivrée par l'établissement mais qui comprend en plus un hologramme européen et une reconnaissance électronique partout en Europe. Son principal objectif est de faciliter les échanges internationaux comme Erasmus+.

La carte étudiante internationale ISIC, une carte payante qui donne accès à 150 000 réductions dans le monde entier.

Culture/loisirs

Grâce à la carte étudiante, vous pouvez bénéficier de prix réduits pour le cinéma, le musée, le théâtre mais également les plateformes de musique en streaming comme Deezer, Spotify, Apple Music, pour des magazines tels que « Le Monde », « Alternatives économiques », « Society ». Vous avez également le droit à une réduction sur le matériel informatique (ordinateur, tablette, abonnements logiciels). Généralement, beaucoup d'institutions ont instaurés les réductions étudiantes, par exemple la patinoire, les festivals, etc.

Attention, la carte étudiante et ses avantages dépendent de votre établissement. N'hésitez pas à vous renseigner.

BON PLAN



Ohé, par ici !

C'est en janvier 2020 que OheMimine voit le jour. Cette marque engagée à destination des femmes propose différentes créations : broches, bougies, boucles. Cécilia, la créatrice lyonnaise, veut mettre à nu les tabous et aider les femmes à se sentir en paix avec elles-mêmes grâce une marque engagée, pleine d'optimisme, de bonnes vibrations, d'humour, colorée et vivante. « *Je considère mes produits comme un accompagnement, une aide* ». Les femmes peuvent guérir leurs maux en portant ces broches, qui ont une forte signification, sans utiliser les mots. Quoi de mieux lorsque l'on n'arrive pas à exprimer ce que l'on ressent ? Parfois, cela vaut plus que mille mots.

Ohe
L'interpellation, "hello", "salut", c'est également le cri des partisans et des résistants
Mimine

Mot tendre qui désigne les filles, cela veut aussi dire "mains" renvoyant aux créations faites main

Ces petits objets comme les broches permettent de revendiquer des choses. C'est petit, c'est discret.

Tu as tes règles, tu veux le faire savoir pour pas avoir à te justifier sans pour autant le crier sur les toits ? **"OHÉ RAGNAGNA"**

Tu as des vergetures et tu veux apprendre à vivre avec en montrant à tous que tu les assumes ? **"OHÉ BIKINI"**

Tu veux montrer ton soutien aux personnes atteintes du cancer, soutenir le ruban rose ? **"OHÉ RUBAN"**

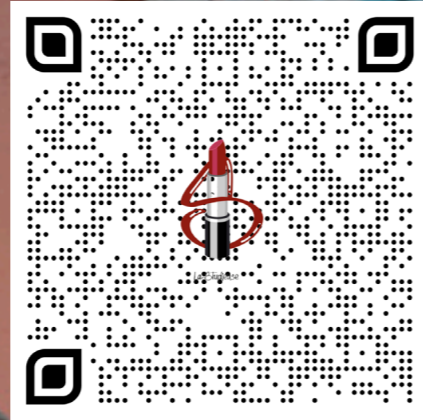
"Dans chaque moment difficile, il y a du positif"

10% de réduction avec le code **OHEGIRL10**

La Studieuse

Réussir en beauté

N°9



MODE

3 looks stylés avec une doudoune sans manches

SOINS

Les produits à utiliser selon votre peau

COLOCATION

Témoignage de Sabrina

SHOOTING

Les photos avec le photographe Olivier RENAUD

BON PLAN

Champ Blanc, 10% sur la marque éco-responsable

CHILL

Maid, entre espoir et désespoir

Alex, 25 ans, maman célibataire. Sans travail. Sans argent. Et pour couronner le tout, un ex-petit copain toxique. Maid est une série Netflix (très) loin d'un conte de fées... Ici, on est face à une réalité poignante. Une histoire bouleversante.



La série Maid commence par la fin d'une relation malsaine. Nuit obscure. Au beau milieu de la nature, dans un coin perdu, se tient un mobile home. En pleine nuit et sans faire un bruit, Alex sort de sa maison-remorque. Sa petite fille Maddy dans un bras, des bagages dans l'autre. Ce soir, elle décide de s'enfuir et se libérer de l'emprise de son compagnon, Sean. Ce dernier est alcoolique, violent et manipulateur. Le portrait typique d'un mec toxique. Entre violence psychologique et violence économique, Alex tente de mettre un terme à ce cercle destructeur. Elle se retrouve seule, sans domicile, sans savoir où aller, ni vers qui se tourner. Avec, en plus, une fillette de deux ans dans les bras. Et ce n'est que le début d'une nouvelle vie parsemée d'embûches...

Un combat sans fin

Cette mini-série de dix épisodes, créée par Molly Smith Metzler et inspirée de l'ouvrage autobiographique de Stéphanie Land «Maid: Hard Work, Low Pay and a Mother's Will to Survive», reflète parfaitement la réalité. Celle que vivent toutes les mères célibataires touchées par la pauvreté. Une réalité où ces femmes sont délaissées par la société. Des démarches administratives sans résultat et des aides financières refusées, Alex se retrouve dans un tunnel sans lumière. Démunie, elle mène son propre combat et tente malgré elle de subvenir aux besoins de sa fille, avec un petit job en tant que femme de ménage...

Un pas en avant. Deux pas en arrière. Lorsqu'elle pense arriver au bout du tunnel, la lumière s'éloigne. Encore et encore. Alex navigue entre espoir et désespoir. Elle baisse les bras, se relève, continue de se battre. Perd plus qu'elle ne gagne. Cette série montre à quel point il est difficile pour ces femmes de sortir de cette situation. De cette boucle infernale. Gagner leur indépendance, leur liberté, cela paraît presque impossible. Et pourtant, Alex n'abandonne pas. Même lorsque tout semble s'écrouler autour d'elle. Ensevelie par ses propres malheurs. Cette série est une véritable claque. Une prise de conscience entremêlée avec un sentiment d'impuissance, d'injustice : voilà ce que l'on ressent à chaque épisode. On veut tendre notre main à Alex. Tendre notre main à toutes les personnes dans le besoin.

TREN *Trenddly* DDLY

Votre nouvel E-SHOP mode *Ultra tendance*

Découvrez notre collection de vêtements et accessoires !

Profitez en exclusivité de -15%* sur le site www.trenddly.fr :

CODE : **STUDIEUSE15**



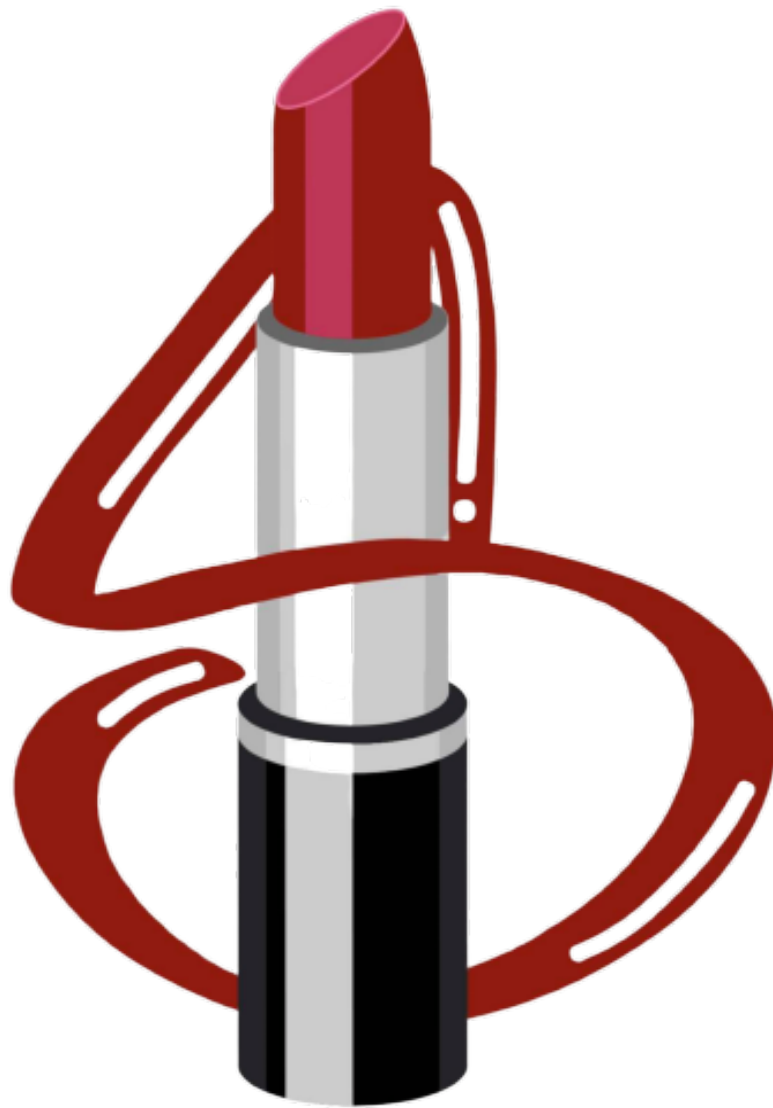
Follow Us

Suivez-notre compte [@trenddly.fr](https://www.instagram.com/trenddly.fr) et postez vos looks avec le [#IAMTRENDLY](https://www.instagram.com/trenddly.fr)



*Offre valable jusqu'au 15/05 sur tout le site avec le code **STUDIEUSE15** (hors onglet Promos).



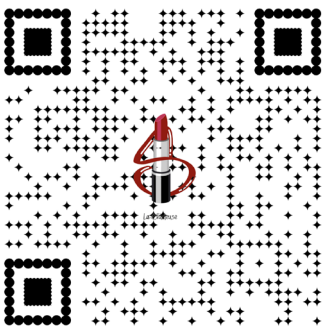


La Studieuse

Le magazine féminin La Studieuse est destiné aux étudiantes qui aiment la mode, la beauté mais qui ont aussi besoin de conseils en tous genres (amitié, amour, études, ...).

Entre les examens, l'emploi du temps, rester dans l'ère de la mode, ce n'est pas tous les jours facile d'être étudiante. Mais, plus de panique ! Studieuse Magazine est là pour vous aider à être à la fois studieuse et somptueuse.

Alors, place à la détente. Soyez prêtes à réussir en beauté.



Remerciements :

La modèle photo Prudence @prudence_dhy, Emma de Amantis Institut @_amantis, Fiorenza meilleure apprentie coiffure de France en 2018 @fio_hairstylist, Mélissa et Rebecca de Trenddly @trenddly.fr, la marque Sislo @sislo_lingerie, Léa étudiante à l'école Silvy Terrade @leaa_makeupp, Loan Nalepka concepteur de la plateforme pour étudiants Steevey @steevey.fr, et enfin Olivier RENAUD photographe de Studieuse Magazine.

Mention spéciale à toutes les personnes qui étaient présentes à l'inauguration du site internet le 12 février 2022.

Rédactrices : Elodie CHARRIÈRE & Morgane MICHAT