

La Studieuse

Réussir en beauté

Work

ENTRETIENS : Comment s'habiller et se maquiller ?

Study Time

Nos conseils pour trouver un travail d'été avec un CV parfait

Summer

VACANCES : Comment s'habiller et prendre soin de sa peau ?

Tuto

BEAUTE : Coiffures avec un wavy

DECO : Un macramé plume en laine

Special Covid-19

Prendre soin de sa peau avec un masque

SPECIAL CONCOURS

Retrouvez notre recette du punch coco

SOMMAIRE

RUBRIQUE IN

PAGE 4 - WORK -
Comment s'habiller pour
un entretien ?

PAGE 8 - SUMMER - Que
mettre dans sa valise
pour les vacances ?

RUBRIQUE ON FLEEK

PAGE 5 - WORK - Comment se
maquiller pour un entretien ?

PAGE 9 - SUMMER - Les produits
à utiliser pour avoir une peau
parfaite

RUBRIQUE BONS PLANS

PAGE 10 - Julie Fnanel,
coach sportive

RUBRIQUE VIE ETUDIANTE

PAGE 7 - STUDY - Comment
trouver un travail avec un CV
parfait ?

PAGE 6 -

TUTO - Idées coiffures avec un wavy
pour cheveux courts/mi-longs
→ Wavy torsadé et wavy tressé

PAGE 11 -

JEUX ET DIVERISSEMENT - Mots
croisés juste pour vous : THEME
MODE

PAGE 12 et 13 -

Idée décoration : **LE MACRAME
PLUME EN LAINE**

PAGE 14 -

On a testé pour vous l'**EPILATEUR
ELECTRIQUE**

PAGE 16 -

Spécial Covid-19 - Prendre soin de sa
peau avec un masque avec une
surprise !

PAGE 17 -

RECETTE - Le punch coco

PAGE 18 -

CHILL - Notre avis sur le film "Trois
mètres au-dessus du ciel"

LA STUDIEUSE POUR VOUS

LA QUESTION DU MOIS D'AVRIL

Vos réponses

Quelle est la pièce indispensable à avoir dans sa pendrerie ?

Nous avons eu plusieurs réponses assez différentes : le trench-coat, la petite robe noire, le perfecto. Mais, un tissu est revenu de nombreuses fois. En veste, en short ou en pantalon, vous avez été nombreuses à citer le jean. Nous avons donc décidé de vous faire un petit focus historique sur celui-ci.

Le Jeans

Le Jeans est fait de jean ou de denim. L'appellation "jeans" est pour parler du pantalon et non de la matière utilisée dès le XVI^e siècle par la marine génoise. Ce tissu servait à équiper les marins mais également les navires de voiles.

Au XVII^e siècle, le **Denim** (de Nîmes) se développe. Beige à la base, il devient de couleur bleue de façon à être moins salissant et donc plus facile d'entretien.

Aujourd'hui, il existe différents produits de différents coloris : la veste en jean, le short en jean, le jeans troué, le jeans taille haute, la jupe en jean, la chemise en jean etc...

Jean / Denim, quelles différences ?

Le Jean :

- Tissu solide et résistant composé de fils de coton et de fil de Laine ou de Lin
- Motif oblique formé par l'entrelacement des fils de chaîne et de trame
- Tissu d'extérieur car, lors de fortes pluies, il absorbe moins l'eau
- Les fils sont teints avant le tissage

Le Denim :

- Composé de fils de trame écrus et de fils de chaînes indigos
- Délavage progressif au fur et à mesure des lavages car la teinture n'est pas faite au cœur de la fibre. C'est pour cette raison que les fils sont écrus lorsque le jeans est troué
- Tissé rapidement avec du fil de coton
- La toile est plus douce et plus souple mais elle est aussi plus chère et moins solide que le jean

LA QUESTION DU MOIS : Comment faire une bonne rentrée ?

Vous pouvez répondre sur Instagram dans notre story à la une (*Question du mois*) ou bien sur les réseaux sociaux avec le **#QDMLASTUDIEUSE**.

Les réponses qui reviennent le plus souvent seront inscrites ici dans le prochain numéro et vous découvrirez l'astuce de La Studieuse.

Soyez au rendez-vous !

Comment s'habiller pour un entretien ?

Que ce soit pour entrer dans une école, pour un stage ou un emploi étudiant, l'entretien est une étape décisive qu'il ne faut pas négliger. Il est important de soigner son apparence lors d'un rendez-vous professionnel car la première impression compte. @caarlattachante et La Studieuse ont sélectionné pour vous une tenue qui marche à tous les coups !



Les soeurs K - 49.99€

L'ensemble Jupe + Blazer

C'est à la fois chic et élégant. Accorder sa jupe avec sa veste blazer permet d'apporter de l'harmonie à la tenue. L'ensemble met en avant votre côté sérieux et professionnel. Bref, on adore !



Pimkie - 9.99€

Un petit haut

Sous la veste, vous pouvez porter un petit haut ou une blouse. Si votre ensemble est à motif ou imprimé, le mieux est d'opter pour un haut de couleur uni. Au contraire, si votre ensemble est uni, vous pouvez vous tourner vers des motifs ou imprimés pour le haut.



La halle aux chaussures - 39.99€

Des escarpins

Simple et efficaces, les escarpins noirs sont un choix idéal. Porter des talons vous donne de l'assurance et c'est ce qu'il faut pendant un entretien. Si vous êtes pas à l'aise avec les escarpins, vous pouvez aussi opter pour des bottines ou des mocassins.



Galeries Lafayette - 59.99€

Le sac à main

Et vous le savez aussi bien que nous, on ne peut pas se rendre à un entretien sans notre sac à main ! Il faut que ce dernier soit ni trop grand, ni trop petit mais surtout pratique. On évite le sac à main encombrant. A l'intérieur, pensez à prendre vos papiers. Vous pouvez également apporter un petit carnet et un stylo pour prendre des notes.

Les photos ont été prises par Tony Alegria (@s_vision38 sur Instagram)

Comment se maquiller pour un entretien ?

En cette période estivale, vous, étudiants, avez plus de temps pour eux. C'est le moment idéal de se trouver un job d'été. Egalement, les entretiens pour la suite de vos études. Mais ce n'est pas toujours facile de choisir l'apparence qu'il faut avoir. Ne vous inquiétez pas, nous sommes là pour vous éclairer.



ETAPE 1

Pour commencer, faites le teint de votre visage. Attention, ne vous lancez pas dans un contouring ou dans du trop foncé. Optez pour quelque chose de léger et de naturel.



ETAPE 2

Passez au maquillage de vos yeux (ou bien d'abord de vos sourcils si vous les faites. Comme le teint, ne soyez pas dans le trop foncé et dans l'exagération de la forme. Choisissez des fards clairs et qui mettent vos yeux en avant. Ne faites pas dans le trop voyant.



ETAPE 3

Une fois le fard à paupières appliqué, vous pouvez faire un train d'eyeliner. Ne vous y aventurez pas si vous ne savez pas faire. Faites un trait au ras des cils supérieurs.



ETAPE 4

Le mascara est LA touche indispensable. Il permet d'agrandir votre regard. N'en mettez pas trop pour éviter les paquets, restez sur de la couleur noire et étirez au mieux vos cils.



ETAPE 5

Attaquez désormais la bouche. Vous pouvez accorder votre rouge à lèvres ou votre gloss à votre tenue. Les couleurs type bleu, violet, rose flashy sont à éviter ! Restez sur du basique : rouge pas trop pétant, marron clair, nude. N'oubliez pas de vous mettre du labello avant la pose.



ETAPE 6

Appliquez de l'highlighter sur l'arcade sourcillière, le bout du nez, le creux de la lèvre supérieure et sur le haut des joues. N'en mettez pas trop, vous n'allez pas en boîte de nuit.

Vous l'aurez compris, pour se rendre à un entretien il est nécessaire d'avoir un maquillage naturel et non excentrique. N'en faites pas des tonnes. Cependant, si l'entretien est pour une marque de cosmétiques, il est important de bien montrer votre savoir faire. Vous pouvez oser un peu plus et sortir du basique. Evidemment, privilégiez les produits de la marque en question.

Idées coiffures avec un wavy Cheveux courts

Retrouvez comment réaliser un wavy page 18.

Le wavy torsadé

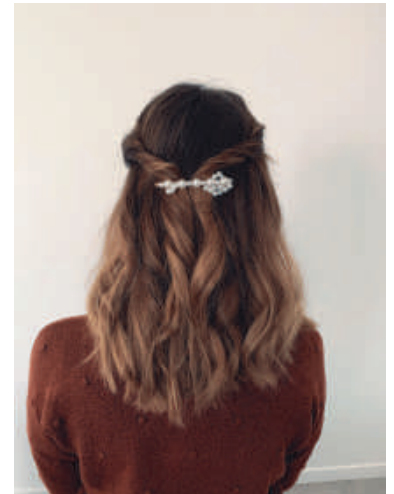
On ne peut pas faire plus simple que cette coiffure ! Vous pouvez réaliser cette coiffure sur cheveux lisses ou cheveux bouclés. Nous trouvons, cependant, le rendu plus joli sur un wavy bien réalisé.



Prenez 2 mèches à l'avant de la tête et torsadez la mèche en vous dirigeant vers l'arrière.



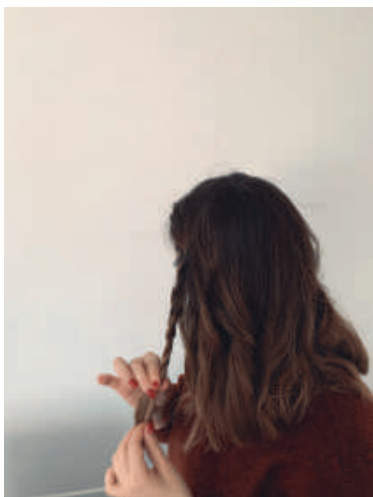
Vous pouvez réaliser une torsade avec une mèche ou bien deux mèches que vous croisez ensemble.



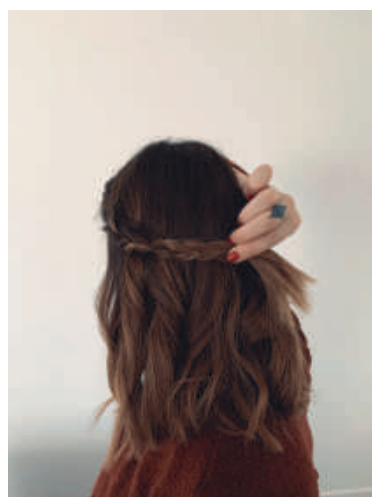
Assemblez les 2 mèches de chaque côté, à l'arrière de la tête et attachez les ensemble à l'aide d'un élastique ou alors d'une barrette selon vos goûts.

Le wavy tressé

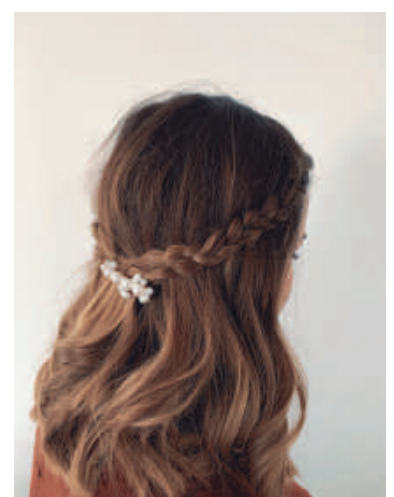
Tout comme la coiffure ci-dessus, c'est une coiffure très simple à réaliser ! Elle peut être faite en quelques secondes et peut donner de l'originalité.



Prenez une mèche sur le haut de la tête et tressez sans trop serrer. Faites pareil de l'autre côté de la tête.



Rejoignez les 2 tresses à l'arrière de la tête.



Accrochez les ensemble à l'aide d'une barrette ou d'un élastique selon vos goûts.

Trouve ton job d'été avec un CV parfait

Etre original

Vous n'êtes sûrement pas les seuls étudiants à la recherche d'un job pour l'été. Il faut réussir à vous démarquer des autres. Et pour cela, la présentation doit être soignée et originale. Personnalisez votre CV au maximum. Vous pouvez vous aider des modèles sur des sites comme Canva, mais il faut ajouter votre touche personnelle : changez les couleurs, la police, ajoutez des illustrations.... Laissez votre créativité s'exprimer ! N'oubliez pas que le CV doit tenir sur une seule page et être en PDF.

Formations

Les formations doivent toujours être de la plus récente à la plus ancienne. Il faut dater chaque formation, nommer et situer l'établissement. Attention, ne mettez aucune abréviation !

Par exemple : 2016/2019 Licence information et communication option média, journalisme et numérique, Université Lumière Lyon 2 (69).

Expériences professionnelles

Comme les formations, il faut toujours les noter de la plus récente à la plus ancienne. N'hésitez pas à ajouter vos emplois étudiants, vos jobs d'été, vos stages effectués... Précisez à chaque fois le poste occupé et les tâches réalisées. Cela permet au recruteur d'avoir connaissance des compétences que vous avez pu mettre en pratique lors de vos derniers emplois.

Une première partie sur vous

Le recruteur veut savoir qui vous êtes. Il est indispensable de réserver une première partie sur vous avec votre nom et prénom, adresse postale, âge, permis, numéro de téléphone et adresse mail... Ajoutez également une photo de vous, elle doit vous mettre en valeur et montrer que vous êtes un candidat sérieux. En bonus, vous pouvez également insérer une petite citation qui vous ressemble et qui révèle encore plus votre personnalité.

Compétences

En tant qu'étudiant, les expériences professionnelles sont minimales. Alors misez tout sur vos compétences ! C'est l'occasion de mettre en valeur tout ce que vous avez appris jusqu'à aujourd'hui et qui peut vous être utile. Indiquez aussi votre niveau en langue et en informatique (Excel, word, photoshop...).

Par exemple : savoir travailler en équipe, être rigoureux, synthétique, organisé, polyvalent, etc.

Centres d'intérêt

Cette partie est très importante pour le recruteur car elle lui permet d'en apprendre plus sur vous, vos passions, vos loisirs et votre personnalité. Choisissez les centres d'intérêts qui vous reflètent réellement et qui vous ressemblent. Soyez honnête et le plus précis possible.

Trouver un job d'été en 3 étapes

1. Suivre tous nos conseils pour faire un CV originale et attirant, puis rédiger une lettre de motivation personnalisée, propre et corrigée. Mettez en avant votre sérieux et votre détermination.
2. Choisir le bon moment pour postuler. Pour qu'une candidature soit remarquée, il faut postuler en dehors des périodes où tout le monde commence à chercher un emploi saisonnier. Le mieux est de débiter les recherches dès le mois de mars et avril. Postulez fréquemment et à plusieurs annonces en même temps.
3. Où déposer sa candidature ? Vous pouvez faire le tour des boîtes d'intérim, déposer directement des candidatures spontanées, postuler à des annonces sur des sites internet comme Indeed, ou vous rendre à des forums pour les jobs d'été.

Vacances : Que mettre dans sa valise ?

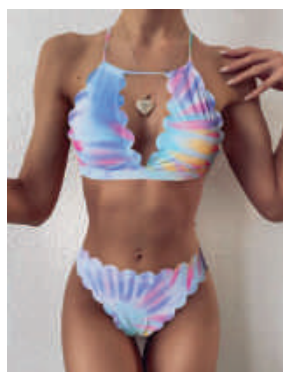
La période que l'on attend toutes arrive dans quelques semaines. Nous devons préparer nos valises pour cette période estivale. Mais il y a tellement de pièces indispensables que nos valises finissent par déborder... La rédaction de La Studieuse a décidé de vous donner ses indispensables mode pour les vacances.



Evidemment, les shorts sont invités sans réfléchir. En jean ou en matière souple, le short est l'élément essentiel. Nous préférons les shorts souples pour plus de fraîcheur.



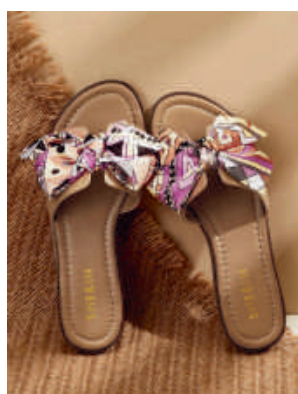
Le croc top, le haut parfait pour sortir sous le soleil. C'est une pièce très pratique et qui permet de ne pas avoir trop chaud. Les ensembles fluides (shorts + croc top) deviennent de plus en plus tendances.



Forcément, il est indispensable de prendre un maillot de bain. Choisissez un maillot de bain tendance, avec des couleurs que vous aimez. Vous pouvez opter pour un original, qui sort du commun. Une pièce, ou deux pièces, c'est comme vous voulez.

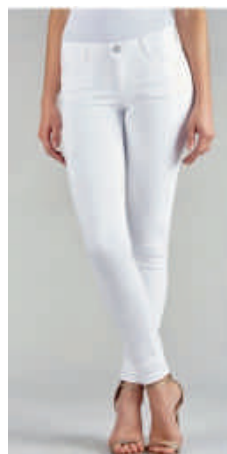


Les robes, forcément, sont de la partie ! Nous adorons les petites robes fluides à fleurs. Si vous avez des soirées, vous pouvez emporter des robes moulantes. Mais, pour l'été, vous baladez ou pour aller à la plage, privilégiez les robes souples blanches ou colorées. Associez vos tenues avec un chapeau et un petit sac de paille pour un rendu plus classe.



Pour vos pieds, privilégiez les sandales et les tongs. Très à la mode en ce moment : les claquettes.

Evidemment, si vous allez visiter et donc beaucoup marcher, prenez une bonne paire de baskets qui ne vous feront pas mal aux pieds !



Le pantalon blanc est également un bon partenaire pour le soir, lorsque le frais commence à se faire sentir. Avec un beau bronzage, le pantalon blanc est idéal.

Comme le short, vous pouvez privilégier les combinaisons ou bien les pantalons souples pour plus de fraîcheur.

Gommage : quels produits utiliser pour une peau parfaite ?

Exfolier sa peau est un soin indispensable à adopter dans notre routine beauté. De la tête au pied, le gommage n'aura plus de secret pour vous.



Pour un gommage du visage

Ce masque exfoliant - unifiant de Nuxe contient de l'huile de Macadamia et de la rose. Mélangée avec une poudre gommante, sa texture ultra-sensorielle se transforme en huile. En plus d'être agréable à l'application, les grains sont assez fins pour ne pas agresser la peau. Une odeur florale, un teint beaucoup plus lumineux... Tout pour avoir bonne mine !

Nuxe Insta-Masque, 19 euros



Pour un gommage du corps

Quand on est pressé, il n'y a rien de plus pratique qu'un gel douche gommant. Ce format 2 en 1 de The Body Shop permet d'exfolier et nettoyer sa peau en même temps. Composé d'huile de graines de fraise et de miel d'Ethiopie, il nourrit et hydrate l'épiderme. Avec ce produit, prendre sa douche est devenu un véritable plaisir.

The Body Shop Gel Douche Gommant Fraise, 14.50 euros



Pour un gommage des lèvres

Avoir des gerçures en hiver, c'est la cata. Surtout pour notre rouge à lèvres favoris ! Le Velour Lip Scrub de Jeffree Star, à base de sucre, enlève les peaux mortes et lisse les lèvres. Ce qu'on préfère, c'est son goût aux bonbons, parce que oui... il est comestible ! Votre petit(e) ami(e) risque d'adorer.

Velour Lip Scrub Jeffree Star x Morphe, 10.88 euros



Pour un gommage des pieds

Après avoir marché toute la journée, vos pieds méritent un petit soin. Le gel exfoliant de Yves Rocher a son succès. Ce dernier contient de la lavande et de la pierre ponce... Fraîcheur et légèreté assurées. Il apaise, protège et répare à la fois. Pas mal non ?

Yves Rocher Gel Exfoliant Pieds, 6.50 euros

Pour un gommage des cheveux

On a tendance à l'oublier, mais le cuir chevelu caché sous notre tignasse a, lui aussi, besoin d'être exfolié. A base de sel marin, le scrub lavant purifiant de Christophe Robin nettoie, hydrate et rééquilibre les cuirs chevelus sensibles ou gras. D'autres bienfaits découlent de ce produit : il apaise les démangeaisons et les picotements. De quoi avoir une chevelure parfaite.

Christophe Robin Scrub Lavant Purifiant au Sel Marin, 17 euros



Pour un gommage des mains

Quotidiennement exposées à la pollution et au froid, les mains sont très vite asséchées. Le gommage Salted Coconut de Lush, au sel marin et à l'huile de noix de coco, hydrate et soigne la peau. La texture n'est pas grasse, et c'est ce qu'on apprécie.

Lush Salted Coconut, 15 euros

BON PLAN LYON

Atteindre ses objectifs avec Julie Fontanel, ta conseillère en remise en forme



Perte de poids, tonification, prise de masse, alimentation saine, problèmes articulaires... Julie Fontanel est conseillère en remise en forme et aide quotidiennement les personnes qui souhaitent atteindre un objectif. *« Je conseille les personnes au mieux et en fonction de ce qui leur correspond. J'aide les challengers à se sentir bien dans leur peau »*, explique-t-elle.

Et pour cela, elle propose un programme de 16 semaines : avec du sport en salle ou à la maison, un rééquilibrage alimentaire sans régime avec des idées de recettes simples ainsi que des compléments alimentaires naturels et vegans. *« Ces compléments ne sont pas ciblés que sur un objectif physique mais aussi sur le bien être du corps »*, ajoute la coach.

**« Maintenant, je sors même sans maquillage,
chose que je ne faisais pas avant »**

Comme beaucoup de femmes dans le monde, Julie était complexée par son apparence physique. *« Je n'osais plus mettre de robe ou de short »*, confit-elle. Elle décide de se reprendre en main et teste elle-même le programme. Le résultat est positif : elle perd 18 kilos et réussit à arrêter son traitement contre l'acné grâce à un complément qui améliore la qualité de la peau. *« Il y a des jours où j'avais envie de craquer, ça n'a pas été facile, ça a pris du temps mais j'ai continué, jusqu'à me sentir bien dans mon corps »*, témoigne la conseillère de vie.

Tu veux un accompagnement personnel pour atteindre tes objectifs ?

Contacte-la



@julie_fnanel



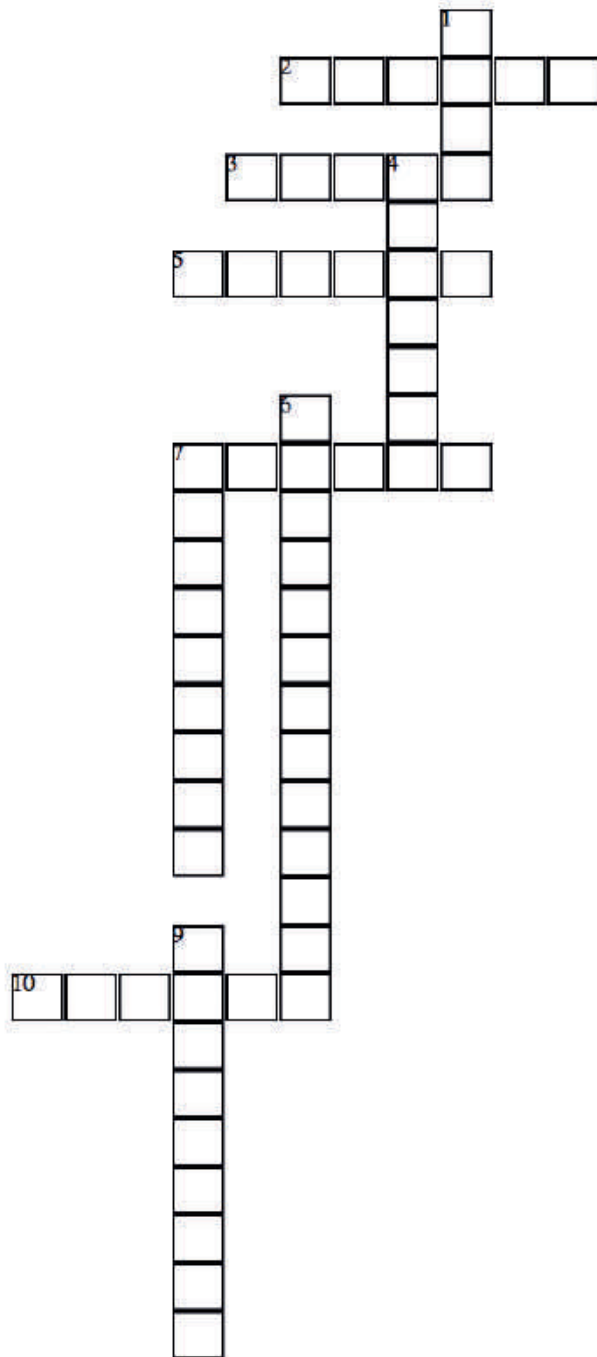
Julie Fnanel

*Julie propose des packs en
fonction des besoins de chacun.
Le prix varie entre 50 et 100
euros.*

Mots croisés pour vous

THEME : MODE

Retrouvez les réponses dans le prochain numéro



HORIZONTAL

- 2. Scène sur laquelle défilent des mannequins pour représenter une marque
- 3. Etoffe portée sur les épaules, autour du cou
- 5. Long manteau, très tendance actuellement
- 7. Veste de costume portée par les hommes comme par les femmes
- 10. Sous-vêtement féminin porté à l'époque, principalement sous les robes

VERTICAL

- 1. Célèbre marque de sport
- 4. Marque représentée par un animal
- 6. Le créateur du costume pour femmes
- 7. Un style de jean, un peu grand et délavé, que l'on pourrait piquer notre chéri
- 9. Chaussures à talons portées souvent lors d'occasions festives ou d'entretiens importants

Résultats des mots croisés du numéro 3 sur le thème beauté :

- | | |
|-------------------|----------------|
| 1. Rouge à lèvres | 6. Blush |
| 2. Maquillage | 7. Pinceau |
| 3. Mascara | 8. Highlighter |
| 4. Crème | 9. Gloss |
| 5. Eyeliner | 10. Vernis |



Idée décoration d'intérieur

Le macramé plume en laine

Vous aurez besoin :

- Un bois de bois style branche d'environ 50 cm (dans votre jardin ou dans un parc)
- Une pelote de laine XL de la couleur de votre choix (2,99€ chez Action)
- Des ciseaux
- Un mètre ou une règle de 20 cm



ETAPE 1

Préparation de la plume (moyenne) :

- Découper un bout de fil de laine (40 cm environ)
- Couper d'autres fils de laine (25 cm environ)

Ici, @cyssouhmd en a utilisé 60

ETAPE 2

Préparation du corps de la plume :

- Prendre le fil de 40cm et le plier en deux parts égales
- Faire un noeuf de manière à laisser une petite boucle sur le haut du noeud. (photo 1)

Votre base est prête !

ETAPE 3

Préparation du corps de la plume (suite) :

- Prendre un fil de 25 cm préalablement découpé et le plier en deux parts égales de sorte à faire un boucle
- Passer votre boucle *sous* le premier fil de la base (photo 2)

ETAPE 5

L'accroche de la plume au bout de bois :

- Couper un fil de laine mi-long (10 cm environ)
- Passer l'extrémité du fil dans la boucle de la plume (photo 7)
- Enrouler les extrémités du fil 4 fois pour un rendu plus joli et homogène (photo 8)
- Prendre les extrémités et faire un double noeud à l'arrière du bout de bois (photo 9)
- Couper le surplus de fil

ETAPE 6

Suspension du macramé :

- Couper un fil de laine de la longueur de votre choix
- L'attacher au même endroit que les deux plumes moyennes

ETAPE 4

Préparation du corps de la plume (suite) :

- Prendre un deuxième fil, le plier en deux parts égales (comme fait précédemment avec le premier petit fil) (photo 3)
- Faire passer la boucle dans le premier fil en passant l'autre bout du fil dans la boucle (photo 4)

Chaque boucle doit être de part et d'autre de la base

- Tirer sur les extrémités des deux fils pour les nouer entre eux (photo 5) et répéter l'opération jusqu'en bas de la base, en laissant 5/7 cm de libre (photo 6). Pensez à toujours passer du même côté votre premier fil en-dessous de la base pour un rendu plus joli.



Le macramé plume en laine

Suite

1



2



3



4



5



6



7



8



9



LA STUDIEUSE

ON A TESTÉ POUR VOUS

L'ÉPILATEUR ÉLECTRIQUE EASY TOUCH DE CALOR



Il promet « une peau douce pendant des semaines tout simplement » et c'est le cas !

On lui trouve que des qualités : très facile et rapide à utiliser, de par son ergonomie il s'adapte à toutes les zones du corps. Il a deux vitesses de rotation, une lente pour les endroits les plus sensibles et une plus rapide pour plus d'efficacité et de rapidité. Il s'utilise même sur les poils courts car les « pinces » sont très précises. La sensibilité de la peau est réduite grâce à ses 24 billes de massage.

Il est fourni avec un petit sac de rangement, une petite brosse pour le nettoyer et un accessoire dit de « débutante » pour faciliter le positionnement de l'épilateur sur le corps afin d'avoir le meilleur angle possible pour une plus grande efficacité dès la première utilisation.

On adore aussi sa couleur et son prix abordable : 23,99€.

A glisser dans sa valise et à emporter partout avec soi.

Un point sur l'épilation

Nous vous conseillons de ne jamais commencer à vous épiler au rasoir. Les poils se multiplient, repoussent plus vite et durcissent. Il est donc plus difficile par la suite d'opter pour une autre solution d'épilation...

Lorsque vous vous épilez les aisselles au rasoir, ne mettez pas directement du déodorant car cela va s'incorporer et c'est très nocif pour la santé.

Après chaque épilation, attendez quelques minutes puis mettez-vous de la crème hydratante.

Si vous vous épilez au rasoir et que vous voulez changer votre méthode d'épilation en passant à un épilateur électrique, commencez par habituer votre peau et votre poil avec de la cire. Le poil sera enlevé avec la racine et redeviendra plus fin. Le passage à l'épilateur électrique sera donc moins difficile et moins douloureux.



Impression sur tous supports



Confiez-nous
vos fichiers
en toute sérénité

10%
sur votre
commande*

**OFFRE
ÉTUDIANTES**



06 03 06 28 79



mcyril@imprimerie-printymark-lyon.fr



www.imprimerie-printymark-lyon.fr/



Parc des Pivolles
81-83 rue Elisée Reclus
69150 Décines-Charpieu

Retrouvez-nous sur



REDUCTION 10 %

La Studeuse Magazine / Printy Mark

Adhésifs
Banderoles
Posters
Papier-peint
Marquage véhicule
Solaire
Panneaux
Enseignes
Textiles
Cartes de visite
Flyers
Cloisons de protection anti-Covid
Visières Adultes / Enfants
...

* Sur présentation de ce bon et de votre carte étudiante

LA STUDIEUSE

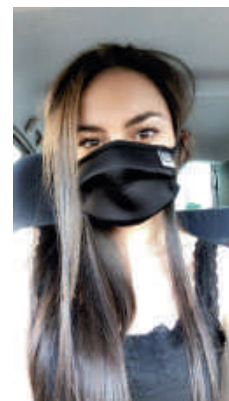
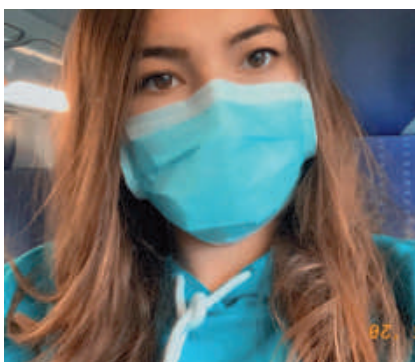
SPECIAL COVID-19

Comment prendre soin de sa peau avec un masque ?

**Porter un masque pendant plusieurs heures peut rendre votre peau
boutonneuse et sèche... Pour remédier à ça et garder une belle peau, voici
les conseils de la rédaction.**

L'hydratation est le point le plus important. Votre peau a besoin d'être nourrie et cela passe par l'hydratation de celle-ci. Au réveil, passez un coup de lotion type lait sur votre visage avec du coton pour vous débarrasser des impuretés de la nuit. Appliquez une crème hydratante. De la même façon, pour le maquillage, il est préférable d'utiliser une crème teintée. Vous pouvez ensuite mettre vos masques. Le soir, avant d'aller se coucher, nous vous conseillons de répéter le même schéma : un coup de lait sur le visage pour enlever les impuretés et les microbes de la journée puis l'application d'une crème sur le visage.

2 fois par semaine, lorsque vous prenez votre douche, vous pouvez appliquer un masque pour le visage pour l'adoucir et approfondir l'hydratation. Nous vous conseillons d'utiliser des cotons à l'aloë vera*. Attention, ne frottez pas votre peau. Prenez le temps de bien la nettoyer, en douceur, sans agressivité. Si vous avez une peau sensible de nature, tapotez doucement seulement.



* L'aloë vera aide à redonner de la souplesse et de l'élasticité à votre peau. Elle va également aider contre les rougeurs. De plus, elle aide à l'hydratation et à la douceur de la peau.

Espace concours



En cette période compliquée d'épidémie mondiale, n'oubliez pas de vous protéger contre les microbes. Pour cela, lavez vous bien les mains, portez un masque et/ou une visière.

En ces circonstances, nous vous donnons l'occasion de gagner une visière adulte ou enfant (offerte par Printy Mark) et un gel hydroalcoolique.

Beaucoup de personnes ont décidé de fabriquer leur masque maison. Si cela est votre cas, il suffit de nous envoyer une photo de vous avec votre masque personnalisé (ou uniquement de votre masque personnalisé) en MP sur notre instagram (@studieusemagazine). Nous choisirons nos deux préférés. Ces derniers seront postés en story pour que nos abonné.e.s choisissent leur préféré entre les deux finalistes.

Alors, faites preuve d'originalité et bonne chance à toutes !

Recette

YUMMY

LE PUNCH COCO

Après les crêpes façon cornet de glace et le gâteau magique au chocolat, nous vous proposons une recette un peu plus fraîche. L'été arrive et les grosses chaleurs également. Pour vous rafraîchir, nous vous conseillons le punch coco (avec ou sans alcool).

Alors aux fourneaux !

**500 ml de lait de coco
(bien vérifier qu'il y ait
le % maximum de coco
au dos)**

**200 ml de rhum ambré
ou blanc**

180 gr de lait concentré

180 g de sucre de canne

**1 cuillère à soupe de
vanille liquide**

**3 pincées de muscade
(facultatif)**

**6 pincées de cannelle
(facultatif)**



La recette est toute simple : versez tous les ingrédients, mélanger légèrement et mettez au frais.

Il est important de servir le punch très frais pour un meilleur rafraîchissement.

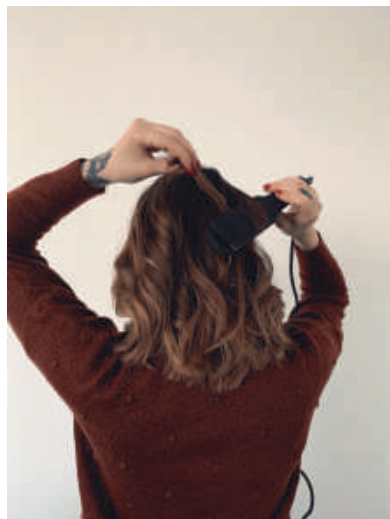
N'oubliez pas de consommer avec modération.

**VOUS POUVEZ DESORMAIS SERVIR AUX
GOURMANDS**

Vous pouvez nous proposer des recettes en nous envoyant un message sur Instagram (@studieusemagazine) ou bien par mail (studieusemagazine@gmail.com)

Le wavy

En complément de la page 6, voilà comment bien réaliser un wavy.



Lavez vos cheveux, séchez-les (à l'air libre ou bien au sèche-cheveux). Si vous avez les cheveux qui bouclent nous vous conseillons de les sécher de façon à avoir une base lisse. Réalisez le wavy avec un lisseur, en enroulant la mèche dedans et en tournant le lisseur de façon à former des boucles. Ensuite, passez vos doigts entre les boucles pour qu'elles soient plus légères et que ça devienne un wavy.

CHILL

Trois mètres au-dessus du ciel



C'est une série italienne, adaptation d'un livre et sortie récemment sur Netflix.

Le sujet n'est pas extraordinaire, c'est du déjà vu : des ados, des amitiés, des amours, des soirées et les vacances mais, nous, on a adoré !

Elle sent bon les vacances, l'été, la plage, le soleil, parfaite pour cette période et se mettre dans l'ambiance... 8 épisodes d'une trentaine de minutes, hyper rapide et facile à regarder, pour se vider la tête. En un mot ? Chill ! On se devait donc de l'inclure ici et de vous en parler.

Il semblerait qu'une saison 2 soit prévue, on a hâte de la découvrir.

Et vous, vous l'avez vu ? Vous aimez aimé ?

CODES PROMOS



- 15% avec le code
STUDIMEL15



COMPLICITY

- 15% avec le code **LOOK 15**
sur l'ensemble du site (valide
sur les offres déjà en cours)

Elissa
PARIS

- 10% avec le code
STUDIEUSEMEL



**10% en semaine sur
présentation du numéro 2 du
magazine**

Pretty Vibz 

- 15% avec le code **MELSTUDIEUSE**
sur l'ensemble du site

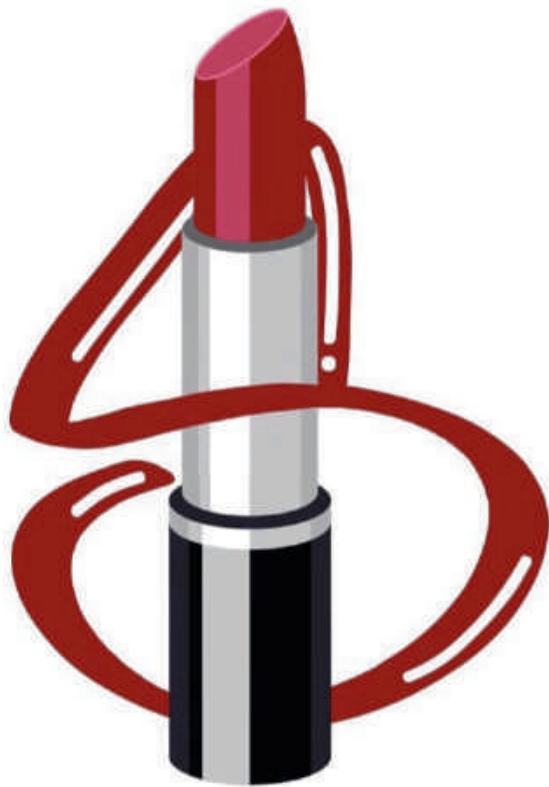
D Dress Désirée

- 15% avec le code **STUDIMEL**

CONCOURS

Avec les influenceuses @mel_instyle et @reybanah (que vous pouvez retrouver dans le premier numéro), nous vous avons concocté un petit concours avec la marque Dress Désirée (@dressedesiree) pour vous offrir 2 bons d'achat à valoir sur tout le site !

Toutes les conditions sont sur notre post Instagram. **Bonne chance à toutes !**



La-Studioise

Le magazine féminin La Studioise est destiné aux étudiantes qui aiment la mode la beauté mais qui ont aussi besoin de conseils en tous genres (amitié, amour, études).

Entre les examens, l'emploi du temps, rester dans l'ère de la mode, ce n'est pas tous les jours facile d'être étudiante. Mais plus de panique ! Studioise Magazine est là pour vous aider à être à la fois studioise et somptueuse.

Alors, place à la détente. Soyez prêtes à réussir en beauté.

Suivez nous sur Instagram :
@studioisemagazine



Retrouvez un numéro de La Studioise un mois sur deux.

Nous remercions Carla (@caalrlattachante) la modèle photo, Cynthia @cyssouhmd pour le tuto décoration, Léa @leahernandz pour le tuto coiffure, Julie Fnanel @julie_fnanel la conseillère en remise en forme, Tony @s_vision38 le photographe, ainsi que les marques La Malle Féminine, Complicity Shop, Elissa Paris, Pretty Vibz, Dress Desiree, le bar à chocolat Ikône et Printy Mark.

Merci également à vous pour vos retours encourageants.

Rédactrices : Cindel BUGNET, Elodie CHARRIERE, Morgane MICHAT.